

# 入園のしおり (重要事項説明書)



上郷保育園

## 【1】保育目標

### \* 自分から行動する子ども

- ・自分の好きな遊びや挑戦したい体操を見つけて、思いきり遊び、納得いくまで繰り返して、達成感を味わいます。
- ・たくさん遊ぶからこそ、モリモリ食べます。  
メニューから食材や自分の食べられる量がわかり、おいしくいただきます。
- ・遊びや食事の達成感、満足感があるからこそ育つ自己肯定感。  
自分を好きになることで、他人への思いやりも身につきます。



## 【2】園の概要

- |           |                      |             |
|-----------|----------------------|-------------|
| (1)所在地    | 〒999-7548 鶴岡市みずほ50番地 | TEL 35-3392 |
| (2)開設年月日  | 昭和57年4月1日            |             |
| (3)経営主体   | 社会福祉法人 上郷保育会         |             |
| (4)受け入れ年齢 | 産休明け～小学校入学前          |             |
| (5)定員     | 60名                  |             |

## 【3】保育時間

- |       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 月～金曜日 | 8:30 ~ 3:50 (バス利用の方は、バスの時間に合わせてください) |
| 土曜日   | 8:30 ~ 12:30                         |

- ・バス利用されない方は、8:30～9:00までの間に必ず園の玄関まで手をつないで来てください。(車はコミセン駐車場に停めてください)
- ・早朝(7:15～8:30) 居残り(15:50～18:15)  
延長保育をご希望の方は別紙にてお申し込みください。
- ・欠席の連絡は、ルクミーの連絡帳にてお伝えください。続けて欠席する場合も毎日連絡してください。しかし、あらかじめ休む期間がわかる場合は、前もって「〇日まで」と連絡してもいいです。(バス利用の方は、7:30～8:00まで連絡する)

## 【4】休園・休日(家庭保育協力日)について

### (1)休園

日曜日・祝祭日・年末年始の定められた日

### (2)家庭保育協力日

お盆・年度末・年度始め

\* 土曜日で保護者の方がお休みのときは、家庭保育をお願いします。

- ・面談後、土曜日保育を希望する方には毎月15日頃に『ふれあい休み』の用紙をお渡しますので、記入して持たせてください。



## 【5】保育園の一日の流れと職員の勤務体制

一日の流れ		職員の勤務体制	
7:15～	早朝保育	7:15～	保育士、事務員
8:00～	バス出発	7:45～	早1ー早朝
8:30～	登園 自由遊び、視診	8:20～	普1ーバスの受け入れ
9:40～	オムツ交換、午前おやつ(0,1,2歳児)	8:30～	普2ー安全点検
10:00～	(0歳児ー午前寝することがあります) 体操保育	8:30～	普3ー調理師or栄養士
10:20～	好きな遊びを思い切り楽しもう！	8:45～	普3ー保育:居残りフォロー
11:25～	ランチルームで食事 ・準備 ・食事 食後の遊び	9:00～	遅3ー戸締り
12:30～	お昼寝(0,1,2歳児)	9:45～	遅1ー居残り
13:00～	お昼寝(3,4,5歳児)	9:45～	遅2ー居残り
15:00～	目覚め、おやつ、降園準備		
15:50～	降園 ・歩き ・バス		
～18:15	延長保育		



\* 土曜日ーバスなし

## 【6】食事について

- ・手作りを基本とし、心と体を育てる食事をモットーに、子どもたちがおいしく楽しく食事ができるようにしています。
- ・味付けは薄味にしています。
- ・季節の食品を取り入れ、新鮮なものを使用しています。
- ・乳幼児期は細菌感染に対する抵抗力が弱いので、衛生管理には十分注意しています。
- ・献立は、園児の健康状態や食べ方などを常に見守り、量・質・調理方法などが3歳未満児及び3歳以上児に適するように配慮しています。
- ・食品の安全性を重視し、保育園で食べるべきごちそうやおやつは、【園内で食べる】を基本とさせていただきます。
- ・土曜日登園される場合、1～5歳児は弁当箱におにぎりを(ラップかアルミホイルで包んで)入れて持たせてください。(ごちそうがありますので、食べられる量をお願いします)

◎3, 4, 5歳児 ----- ・ 副食給食(ごちそう)です。

(ちゅうりっぷ, ゆり, さくらぐみ)



- ・ ランチルームで一緒に食べます。
- ・ ごはんの目安は110gですが、献立を見てお子さんが食べられる量(普段お子さんが食べている量)を持たせてください。(行事などでごはんがいない場合がありますので、毎月の『食事だより』をご覧ください)
- ・ ふりかけは必要なとき準備しますので、かけないようにしてください。
- ・ 午後におやつを食べます。
- ・ 箸を持たせてください。(必要になったら声を掛けます)

◎0, 1, 2歳児 ----- ・ 完全給食(ごはん・ごちそう)です。

(ひよこ, りす, うさぎぐみ)

- ・ 午前と午後におやつを食べます。
- ・ スプーン、フォーク、哺乳瓶は、園で準備します。

### 《離乳食について》

- ・ 離乳食の開始は『家庭での一口』となります。
- ・ 一人一人の発育に合わせて、ミルク・離乳食の量や状態を考慮しています。
- ・ 素材そのものの味を生かして調理しています。
- ・ 食品の種類を少しずつ増やしなが、多くの食品を使って栄養のバランスを大切にしています。

## 【7】学校安全会の加入について

保育園では、職員の管理のもとに十分事故には気をつけて保育をしています。日々の安全点検や以上児クラス、未満児クラスに分かれての安全確認をしております。

しかし、予期せぬ事が起きるのが幼児の世界です。保育者の目の前で転倒し、ケガをする場合もあります。再三の注意にもかかわらず、決まりを破って事故につながる場合もあります。

事故発生の際は、園側で早急の措置をとった後、緊急の場合はすぐに保護者に連絡をとります。大きな事故につながらないように十分配慮していきたいと思っております。

しかし保育園では、子どもの安全面ばかりに気をとられてダイナミックな遊びを中断し、意欲の芽を摘み取るようなことはしたくないと思っていますので、その点はご家庭の方からも十分了解して頂きたいと思っております。

## 【8】保険

『独立行政法人 日本スポーツ振興会』に加入

共済掛金 保護者負担(240円) 園負担(135円)

保険利用は保護者の方の判断となります。

利用の際の必要書類の準備、振興会への申請は致しますが、病院、医師への書類依頼は個人でお願い致します。

その場合、一時負担金の支払いがあり、また5000円未満は保険の対象外となります。

なお、月をはさんでの診察は月毎の申請となります。

\*以上のことをご了承のうえ、別紙にてご加入ください。

## 【9】お願いとお知らせ

- ・持ち物、衣服等には、必ず記名する。
- ・登園、降園時には、帽子、ズック(長靴)を着用する。  
(3歳以上児は指定の黄色の帽子、未満児の帽子は自由だが、ヒモの長いものは注意！)
- ・カバンにはあまりキーホルダーなどを下げない。  
(音のする物や光る物は「壊した」「壊された」のトラブルの原因になりやすいので注意してください)
- ・衣服は、年齢や活動に合ったもの、一人で着脱できるものを選んで着せる。
- ・体操保育を取り入れているので、安全重視とし、チュニック、スカッツ(スカート付レギンス)、ワイドパンツは着用しないでください。
- ・ハンカチ、ティッシュはポケットに入れて持たせる。  
(ハンカチは水気の吸い取りの良いもの、ポケットティッシュの袋には名前を書く)
- ・保育中の担任への電話は緊急のみとし、緊急時以外は伝言で済ませてください。
- ・保育園の門と玄関を、子どもの安全のために施錠していることがあります。  
ご用の方は、コミセン駐車場側より入り、玄関右側のチャイムを鳴らしてください。
- ・家庭状況に変更があった場合、必ず園に連絡してください。

## 【10】緊急連絡

### 《災害時》

- ① ルクミーの『おたより』にて一斉送信(送信専用のため、返信不可)
- ② NTT災害用伝言「171」

171 → 2 → 0235-35-3392 → 1 → 伝言が聞ける

↓ ↓

もう一度聞きたい時 **8**      別の伝言があるか  
確認したい時 **9**

\* お家からの伝言には対応できませんので、ここで終了ください。

- ③ 通信機器が途絶えた場合—施設入口への掲示

## 【11】個人情報の使用

### 《個人及び保護者等に係る個人情報について》

小学校への円滑な移行、緊急時の病院、その他関係機関に対して、情報提供を行います。

### 《写真の掲載について》

ホームページ及びおたよりに園の様子、遊びの姿を伝えるため掲載することがあります。

\* 個人情報等の使用について、同意をお願いします。

## 【12】集金袋の使い方について

オレンジ色の集金袋は、毎月バス代と、保護者会費を集金します。

クリーム色の集金袋は、雑費を集金します。

- ・よくご確認の上、持たせて下さい。お金を入れましたら、チャックやふたを必ずして、お金が落ちないようにしてください。
- ・提出期間は、袋を渡した日から一週間以内の提出とおつりのないようお願いします。

### \*利用者負担

毎月	保護者会費	350円
	維持管理費	1,000円
	バス利用料	2,500円(往復)、1,250円(片道)
		(弟、妹) 1,000円(往復)、500円(片道)
	給食費(3歳以上児)	5,000円
	オムツのサブスク	2,508円(税抜き2,280円)
年1回	日本スポーツ振興センター 共済掛金	240円

## 【13】要望、苦情等に関する相談口

受付担当者	今野 康子
解決責任者	秋野 涼子
TEL/FAX	0235-35-3392
第三者委員	難波 和博 ・ 石原 紘子

不安や疑問、苦情や要望をお聞きし、より満足していただける運営を目指しております。

## 【14】囑託医

内科	さくまクリニック	佐久間 豊明	35-4455
歯科	ふみぞの歯科・矯正歯科	荻原 敬	25-8118
眼科	黒澤眼科	黒澤 久子	24-9638



## 【15】保育園での投薬について

お子さんの薬は、本来は保護者の方が登園して与えて頂くのですが、園に来ることができない方につき、保護者と園側での話し合いのうえ、保育園の担当者が保護者に代わって与えます。この場合、万全を期するため、『投薬カード』に必要事項を記載して頂き、薬に添付して保育園に持って来てください。

1. 薬は、お子さんを診察した医師が処方し調剤したもの、又は医師の処方により、薬局で調剤したものに限り、  
保護者の個人的な判断で持参した薬は、保育園では対応できません。
  2. 薬を持ってくる時は、必ず『投薬カード』を添付してください。
    - \* カードの有効期限は、3日間としますので、初めに持って来る時に『〇日～〇日』と書くことができます。
    - \* 『投薬カード』は、すべて使ってなくなったら、申し出てください。
    - \* 必要に応じて処方箋も提出して頂くことがあります。
  3. 飲む薬は1回ずつに分けて、当日のみ持って来てください。
  4. 袋や容器には必ず名前を書いてください。
  5. おむつかぶれやアトピー性皮膚炎等に塗る外用薬につきましては、初めに『投薬カード～外用薬用～』に書き込んで頂き、保育園に保管するのも可能です。  
保育園に保管したい場合は担任まで連絡してください。
- \* なお、薬の『投薬カード』を忘れた時は、保育園で薬を飲ませられません。また、飲ませた薬で何か問題が起きても、保育園の方では責任を負いかねますので、ご了承ください。
- \* 以上のことについて、お手数をおかけ致しますが、お子さんの健康上問題が起きないように十分に配慮していきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いします。

### ～おわがい～

37.5度以上の熱、又は下痢や発疹といった症状がある場合は、お子さんの体調を優先に考え、連絡をさせて頂きますので、お迎えに来てください。  
(直ちに迎えに来れなくて体調が急変した際は、救急車にて病院へ搬送することもありますので、ご了承ください)



## 【16】感染症について

出席停止になるのはこんなときです。

- \* コレラ、赤痢、腸チフス、パラチフス、発疹チフス、痘瘡、しょうこう熱ジフテリア、流行性脳髄膜炎、ペスト、日本脳炎については発症すると指定の隔離病院に入院し、完治するまで登園できません。
- \* 下記に記載してある感染症にかかった時は、速やかに保育園に連絡し、医師の指示に従って家庭で安静にしてください。必要な場合は、医師の診断書や許可証を提出していただくことがあります。

病名	潜伏期間	主な症状	登園のめやす
麻疹(はしか)	8~12日	高熱、風邪症状、結膜充血、目やに、頬粘膜に小斑点、一時解熱し再び高熱、耳後部から赤い発疹が全身に広がっていく	解熱後3日を経過してから
風疹	16~18日	種々の発疹、軽熱、リンパ腺腫大	発疹が消失してから
水痘(水ぼうそう)	14~16日	軽熱、全身に紅斑、斑点丘疹状→水疱→顆粒状痂皮	すべての発疹が痂皮(かさぶた)化してから
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	16~18日	発熱、片側か両側の耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹及び圧痛	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になってから
結核	2年以内(6ヶ月以内が多い)	発熱、咳、呼吸困難、結核性髄膜炎(高熱・頭痛・嘔吐・意識障害・けいれん)	医師により感染の恐れがないと認められてから
咽頭結膜熱(プール熱)(アデノウイルス)	2~14日	発熱、咽頭炎、頭痛、食欲不振、扁桃腺炎、結膜炎	主な症状が消え、2日を経過してから
流行性角結膜炎	2~14日	軽熱、結膜充血、目やに、耳前リンパ節腫脹、圧痛、流涙	感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから
百日咳	7~10日	次第に咳が強くなり、コンコンと咳込んだ後にヒューという音をたて息を吸う。夜間悪化する。	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬による治療を終了してから
腸管出血性大腸菌感染症(O-157)	3~4日	激しい腹痛、頻回の水様便、血便 合併症:溶血性尿毒症症候群、脳症	症状が治まり、かつ抗菌薬による治療が終了し、48時間をあけて連続2回の検便によって、いずれも菌陰性が確認されてから
急性出血性結膜炎(アポロ病)	1~3日	急性結膜炎で結膜出血が特徴	医師により感染の恐れがないと認められてから
髄膜炎菌性髄膜炎			医師により感染の恐れがないと認められてから
溶連菌感染症	2~5日	発熱、咽頭痛、扁桃腺炎、莓舌、頸部リンパ節炎、全身倦怠	抗菌薬内服後24~48時間経過してから
マイコプラズマ肺炎	2~3週間	咳、発熱、重症の場合呼吸困難	発熱や激しい咳が治まってから
帯状疱疹	不明	小水疱が片側性に神経に沿って現れる。神経痛、刺激感、掻痒感	発疹部が被覆されていること、露出している場合はすべての発疹が痂皮(かさぶた)化してから
ウイルス性胃腸炎(ノロ、ロタ、アデノウイルス等)	12~48時間 1~3日	嘔吐、下痢、食欲不振、症状が悪化すると脱水、痙攣を起こすこともある。 ノロは白っぽい便が出る	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれるようになってから



新型コロナ	1~14日 (平均5日)	発熱、頭痛、咽頭痛、咳、倦怠感	発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1~2日経過してから
インフルエンザ	1~4日 (平均2日)	発熱、全身倦怠、筋肉痛、頭痛、咽頭痛、咳 合併症:肺炎、中耳炎、熱性けいれん、脳症	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過してから
ヘルパンギーナ	3~6日	高熱、咽頭痛、咽頭に水疱 合併症:熱性けいれん、脱水	解熱後1日以上経過し、普段の食事がとれるようになってから
RSウイルス感染症	4~6日	発熱、鼻水、咳、喘鳴、呼吸困難、乳児期早期は入院が必要となることが多い	呼吸器症状が消失し、全身状態が良好になってから
手足口病	3~6日	感冒様症状、手足に紅斑→水疱	解熱後1日以上経過し、発熱や口腔内の水疱、潰瘍の影響がなく普段の食事がとれるようになってから
伝染性紅班 (リンゴ病)	4~14日	顔面紅斑、特に頬部の紅斑性発疹	全身状態が良好になってから
突発性発疹	約10日	高熱が3~4日続いた後解熱と共に体幹部を中心に鮮紅色の発疹が出現する	解熱し、機嫌が良く全身状態が良好になってから
アタマジラミ	10~14日	痒み	出席停止は不要であるが、治療を開始していること
伝染性軟属腫 (水いぼ)	2~7週間	直径1~3mmの半球状丘疹の特徴的な皮疹。自然治療もあるが数ヶ月かかる場合がある	掻きこわし傷から滲出液が出ているときは被覆すること
伝染性膿痂疹 (とびひ)	2~10日	湿疹や虫刺され痕を掻爬した部に細菌感染を起こし、びらんやアトピー性皮膚炎があると重症化することもある	皮疹が乾燥しているか、湿潤部分が被覆できる程度のものであること 治癒するまでプールには入れない 皮膚の接触やタオルの共有は避ける

◎その他…原因不明の発熱、咳、嘔吐、下痢、発疹などの症状のあるときも家庭で安静にしてください。

- ・ 37.5℃以上の発熱があった場合は平熱に下がって24時間が経過してから登園してください。
- ・ 受診し、医師から登園可能と診断されてもお子さん本人の体調や集団生活で多くのお子さんと接することを考慮したうえで登園の判断を行ってください。

◎嘔吐や下痢、尿、血液、よだれ汗などの体液で衣服や布団を汚した場合

- ・ 保育園では洗わずにナイロン袋、汚れ物袋で二重にしてお返しします。  
感染対策をして自宅で洗濯をするか、破棄をするかはご家庭で判断してください。
- ・ お昼寝の際、お布団を汚した場合も持ち帰りとなります。  
汚すことの多いお子さんは布団の持ち帰りを避けるため、タオルなどを使用しても結構です。



# 【17】入園までに用意していただく物

<input checked="" type="checkbox"/>		
	通園バッグ	◎
	帽子	◎
	カップ	
	内ズック	
	ズック入れ	
	外ズック	
	外ズック入れ(ナイロン系)	
	手拭きタオル	◎
	コップ	○
	コップ袋	○
以上児	弁当箱(アルミ製)	◎
	弁当包み(ナプキン)	◎
	箸(箸入れ)	◎

<input checked="" type="checkbox"/>		
	掛け布団	
	敷き布団	
	掛け布団カバー	●
	敷き布団カバー	●
	大きめのバスタオル	●
	着替え袋	●
	手さげ袋	
	汚れ物袋(ビニール袋大・小各1)	◎
以上児	ハンカチ	
	ティッシュ	
	食事用エプロン	◎
0歳児	フェイスタオル	◎

◎ …毎日、持ち帰り

○ …毎週、 "

● …毎月、 "

\* 着替え袋に入れる物…上の服、ズボン、肌着、パンツ、靴下  
+ (未満児で必要な場合) スタイ、ガーゼのハンカチ

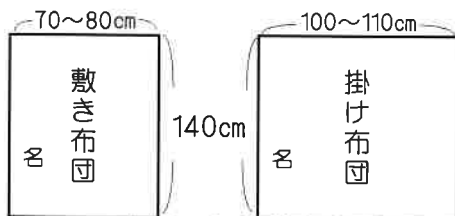
## ※他に用意していただく物

《ちゅうりっぷ・ゆり・さくらぐみ》

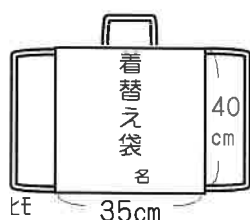
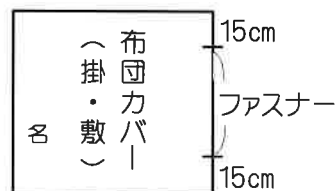
- ・エプロン(三角巾、マスク)
- ・軍手

\* 全てに必ず名前を付けるようにしましょう!

## ※作っていただく物(出来上がり寸法)



\* 布団にも名前を書く



\* ヒモを通し、両側をしぼめる



\* 掛けひもをつける