

# 11月 離乳食予定献立

(12~15ヶ月)

	11月1日 (火)	11月2日 (水)	11月3日 (木)	11月4日 (金)	11月5日 (土)
	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 ツナと大根の煮物 かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん キャベツの みそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	文化の日	軟飯 又は ごはん 白菜の肉団子スープ ミックスサラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のあんかけ 煮びたし みそ汁 フルーツ
	牛乳 お菓子	牛乳 あべかわマカロニ		麦茶 お菓子	
11月7日 (月)	11月8日 (火)	11月9日 (水)	11月10日 (木)	11月11日 (金)	11月12日 (土)
軟飯 又は ごはん サツマイモと豚肉の 煮物 野菜サラダ みそ汁 ヨーグルト フルーツポンチ	軟飯 又は ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 中華風サラダ ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん カレー風味煮 大根サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき煮 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豆腐の五目煮 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
	牛乳 食パン	麦茶 せんべい	ヨーグルト	牛乳 スイートポテト	
11月14日 (月)	11月15日 (火)	11月16日 (水)	11月17日 (木)	11月18日 (金)	11月19日 (土)
軟飯 又は ごはん 八宝菜 ツナ入りサラダ 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚の黄金焼き 煮びたし のっぺい汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 キャベツのサラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 お浸し 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子	牛乳 パン	
11月21日 (月)	11月22日 (火)	11月23日 (水)	11月24日 (木)	11月25日 (金)	11月26日 (土)
軟飯 又は ごはん つくね煮 お浸し 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 三色ナムル みそ汁 フルーツ	勤労感謝の日	軟飯 又は ごはん 焼き魚 ほうれん草の 庄内麩和え すまし汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のあんかけ 煮びたし みそ汁 フルーツ
麦茶 お菓子	麦茶 お菓子		牛乳 パン	牛乳 揚げサツマイモ煮	
11月28日 (月)	11月29日 (火)	11月30日 (水)	(予定献立は都合により変更になる事もあります。)  (月齢により若干異なることがあります。)		
軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 華風サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚のおろし煮 おひたし スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん かぼちゃのクリーム煮 ひじき入りサラダ フルーツ			
牛乳 お菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 パン			