

12月 離乳食予定献立

(12~15ヶ月)

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

(月齢により若干異なることがあります。)

12月1日 (木)	12月2日 (金)	12月3日 (土)			
軟飯 又は ごはん 肉豆腐 キャベツのサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜サラダ ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ			
牛乳 お菓子	牛乳 お菓子				
12月5日 (月)	12月6日 (火)	12月7日 (水)	12月8日 (木)	12月9日 (金)	12月10日 (土)
軟飯 又は ごはん サツマイモと豚肉の 甘酢あん ミックスサラダ 白菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが キャベツの煮物 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の 庄内麩和え 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 お浸し 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
麦茶 お菓子	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 スイートポテト	牛乳 食パン	麦茶 せんべい	
12月12日 (月)	12月13日 (火)	12月14日 (水)	12月15日 (木)	12月16日 (金)	12月17日 (土)
軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 キャベツと人参のサラダ スープ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 三色ナムル かぶのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 野菜のそぼろ煮 キャベツのサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 ツナサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	クリスマス お楽しみ会
牛乳 お菓子	牛乳 食パン	ヨーグルト	牛乳 せんべい	牛乳 食パン	
12月19日 (月)	12月20日 (火)	12月21日 (水)	12月22日 (木)	12月23日 (金)	12月24日 (土)
軟飯 又は ごはん つくね煮 ツナと大根の煮物 のっぺい汁 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 ひじきドレッシング サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 菜の花和え 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 かぼちゃのごま和え みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 キャベツの和え物 すまし汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のあんかけ 煮びたし みそ汁 フルーツ
麦茶 お菓子	牛乳 揚げサツマイモ煮	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	フルーツ	
12月26日 (月)	12月27日 (火)	12月28日 (水)			
軟飯 又は ごはん 豆腐の五目煮 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 八宝菜 サツマイモサラダ 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん かぼちゃのクリーム煮 大根サラダ 鮭ふりかけ フルーツ			
牛乳 食パン	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト			