

# 1月 離乳食予定献立 (12~15ヶ月)

		1月4日 (水)	1月5日 (木)	1月6日 (金)	1月7日 (土)
		軟飯 又は ごはん 豚汁 スパゲティサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 ツナサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
		牛乳 せんべい	牛乳 お菓子	ヨーグルト	
1月9日 (月)	1月10日 (火)	1月11日 (水)	1月12日 (木)	1月13日 (金)	1月14日 (土)
成人の日	軟飯 又は ごはん 五目煮 野菜サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮びたし かぶのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 松風焼 大根サラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん カレー風味煮 ツナ入りサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
	麦茶 せんべい	牛乳 食パン	牛乳 せんべい	フルーツポンチ	
1月16日 (月)	1月17日 (火)	1月18日 (水)	1月19日 (木)	1月20日 (金)	1月21日 (土)
軟飯 又は ごはん つくね煮 ツナのおろし和え 白菜のスープ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 おひたし みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 ミックスサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のおろし煮 菜の花和え 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 華風サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のあんかけ 野菜の炒め煮 スープ フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 あべかわマカロニ	麦茶 お菓子	牛乳 食パン	牛乳 ホットケーキ	
1月23日 (月)	1月24日 (火)	1月25日 (水)	1月26日 (木)	1月27日 (金)	1月28日 (土)
軟飯 又は ごはん ほうれん草の牛乳スープ 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき入りサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜とコーンの炒めもの スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉のクリーム煮 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の 庄内麩和え 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
牛乳 食パン	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子	牛乳 揚げサツマイモ	牛乳 蒸しカステラ	
1月30日 (月)	1月31日 (火)	(予定献立は都合により変更になる事もあります。)  (月齢により若干異なることがあります。)			
軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 三色ナムル 納豆 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき煮 みそ汁 フルーツ				
牛乳 食パン	麦茶 お菓子				