

2月 離乳食予定献立（13～16ヶ月）

2月1日（水）		2月2日（木）		2月3日（金）		2月4日（土）					
軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 ツナ入りサラダ フルーツ		軟飯 又は ごはん 魚の黄金焼 野菜サラダ 白菜のスープ フルーツ		軟飯 又は ごはん 豆腐ハンバーグ 菜の花和え 野菜スープ フルーツ		軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ					
麦茶 お菓子		牛乳 せんべい		牛乳 お菓子							
2月6日（月）		2月7日（火）		2月8日（水）		2月9日（木）		2月10日（金）		2月11日（土）	
軟飯 又は ごはん 肉じゃが キャベツとリンゴの サラダ ヨーグルト		軟飯 又は ごはん 焼き魚 おひたし 大根のみそ汁 フルーツ		軟飯 又は ごはん 五目煮 華風サラダ すまし汁 フルーツ		軟飯 又は ごはん 煮魚 ごま酢和え 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ		軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ		建国記念の日	
牛乳 お菓子		牛乳 あべかわマカロニ		牛乳 食パン		麦茶 せんべい		牛乳 せんべい			
2月13日（月）		2月14日（火）		2月15日（水）		2月16日（木）		2月17日（金）		2月18日（土）	
軟飯 又は ごはん ほうれん草の牛乳スープ ひじきドレッシング サラダ ヨーグルト		軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 ごま和え 白菜のみそ汁 フルーツ		軟飯 又は ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ツナのおろし和え ポパイスープ フルーツ		軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜マリネ みそ汁 フルーツ		軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 かぶのみそ汁 フルーツ		軟飯 又は ごはん 魚のあんかけ 野菜の炒め煮 スープ フルーツ	
牛乳 食パン		牛乳 お菓子		牛乳 蒸しカステラ		麦茶 お菓子		牛乳 揚げサツマイモ煮			
2月20日（月）		2月21日（火）		2月22日（水）		2月23日（木）		2月24日（金）		2月25日（土）	
軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 三色ナムル ヨーグルト		軟飯 又は ごはん 煮魚 中華風サラダ 野菜スープ フルーツ		軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え 大根のみそ汁 フルーツ		天皇誕生日		軟飯 又は ごはん カレー風味煮 大根サラダ フルーツ		軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ	
牛乳 お菓子		麦茶 お菓子		牛乳 ホットケーキ				ヨーグルト			
2月27日（月）		2月28日（火）		<p>（予定献立は都合により変更になる事もあります。）</p> <p>（月齢により若干異なることがあります。）</p>							
軟飯 又は ごはん 肉豆腐 ミックスサラダ ポパイ納豆 ヨーグルト		軟飯 又は ごはん 魚の揚げ煮 野菜の玉子炒め 中華スープ フルーツ									
麦茶 お菓子		牛乳 食パン									