

3月 離乳食予定献立 (11~12ヶ月)

		3月1日 (水)	3月2日 (木)	3月3日 (金)	3月4日 (土)
		軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 焼き魚 おひたし かぶのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ
		麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	
3月6日 (月)	3月7日 (火)	3月8日 (水)	3月9日 (木)	3月10日 (金)	3月11日 (土)
軟飯 又は ごはん 肉じゃが 野菜のおろし和え ヨーグルト	軟飯 又は ごはん キャベツの みそスープ煮 牛肉の磯炒め煮 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜サラダ 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん ほうれん草のそぼろ煮 リンゴ入りサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	
3月13日 (月)	3月14日 (火)	3月15日 (水)	3月16日 (木)	3月17日 (金)	3月18日 (土)
軟飯 又は ごはん 肉豆腐 ミックスサラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 菜の花和え 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉と野菜の煮物 大根サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 中華風サラダ ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
麦茶 食パン	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦茶 お菓子	牛乳 せんべい	
3月20日 (月)	3月21日 (火)	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月24日 (金)	
軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜マリネ みそ汁 フルーツ	春分の日	軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 ツナサラダ ポパイ納豆 フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉のクリーム煮 華風サラダ フルーツ	卒園式	
牛乳 お菓子		牛乳 お菓子	ヨーグルト		

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

(月齢により若干異なることがあります。)