



梅雨でも青空が見えていた今日は、6月の特別献立『雨降りランチ』の日でした。雨の日になるとたくさん見かけるカエル。子どもたちもお散歩に行くときよく探しているようで、園に帰ってくると「カエル見つけたよ！」と教えてくれるお友だちも。そこで今年は、【かえるさんバーグ】に挑戦しました。ごぼうハンバーグで顔を作り、竹輪の目に人参の口をつけて出来上がり！かじって食べられるように、人参はスティックにしました。

ごちそうを配りながら、「これは何に見える？」と聞くと、ほとんどの子が「かえるさん！」と答えてくれました。人参スティックは、りす・うさぎ組さんは午前おやつでも食べているので馴染みのある形、味。みんなパクパク食べていました。3歳以上児では初の試み。「おいしい～」とあっという間に食べてしまう姿が多く見られました。苦手な子もいたようでしたが、みんなで人参本来の味を味わうことが出来ました。



前歯でかじり取って食べることは、よく噛んで食べることにつながるので、とても大切なことです。食べやすいように小さく一口サイズに切ってあげたい気持ちはわかりますが、よく噛んで食べることが身に付くように毎日の食事の中で何か一つはかじり取って食べられるものがあるといいですね。

