

## 7月 離乳食 予定献立

(8～9ヶ月)

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

(献立内容は月齢により若干異なることがあります。)

					7月1日 (土)
					かゆ 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
7月3日 (月)	7月4日 (火)	7月5日 (水)	7月6日 (木)	7月7日 (金)	7月8日 (土)
かゆ 煮魚 ほうれん草のお浸し 大根のみそ汁 フルーツ	かゆ キャベツのみそスープ煮 かぼちゃサラダ フルーツ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ポテトとツナのサラダ 納豆 フルーツ	かゆ 麻婆豆腐 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 野菜の柔らか煮 すまし汁 フルーツ	かゆ 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
7月10日 (月)	7月11日 (火)	7月12日 (水)	7月13日 (木)	7月14日 (金)	7月15日 (土)
かゆ 豆腐の五目煮 野菜サラダ みそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 おひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 肉じゃが 煮びたし 鮭ふりかけ フルーツ	かゆ 煮魚 じゃが芋のきんぴら スープ フルーツ	かゆ 野菜と挽肉のみそ炒め 煮びたし スープ フルーツ	夏季保育
7月17日 (月)	7月18日 (火)	7月19日 (水)	7月20日 (木)	7月21日 (金)	7月22日 (土)
海の日	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのサラダ ポパイスープ フルーツ	かゆ 魚の野菜ソースかけ おひたし かぼちゃ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 煮びたし スープ フルーツ	かゆ 魚のみそ煮 野菜サラダ なすと豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 魚のあんかけ 煮びたし みそ汁 フルーツ
7月24日 (月)	7月25日 (火)	7月26日 (水)	7月27日 (木)	7月28日 (金)	7月29日 (土)
かゆ 豚肉と豆腐の煮物 野菜の柔らか煮 みそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 キャベツの和え物 トマトのスープ フルーツ	かゆ 夏野菜の煮物 野菜サラダ スープ フルーツ	かゆ 魚のトマトソースかけ おひたし すまし汁 フルーツ	かゆ つくね煮 フレンチサラダ みそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
7月31日 (月)					
かゆ 豆腐のトマト煮 野菜サラダ 納豆 フルーツ					