

8月 離乳食 予定献立(9ヶ月～10ヶ月)



8月1日 (火)	8月2日 (水)	8月3日 (木)	8月4日 (金)	8月5日 (土)	
かゆ 煮魚 おひたし 五目みそ汁 フルーツ	かゆ 豆腐の五目煮 野菜サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	かゆ 煮魚 野菜の煮物 すまし汁 フルーツ	かゆ キャベツのみそスープ煮 かぼちゃサラダ フルーツ	かゆ 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ	
8月7日 (月)	8月8日 (火)	8月9日 (水)	8月10日 (木)	8月11日 (金)	8月12日 (土)
かゆ 野菜と挽肉のみそ炒め 煮びたし トマトのスープ フルーツ	かゆ 魚の野菜ソース かぼちゃ煮 なすと豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 キャベツの煮びたし じゃが芋のみそ汁 フルーツ	かゆ 豚肉と豆腐の煮物 ポテトとツナのサラダ ヨーグルト	山の日	かゆ 煮魚 煮びたし スープ フルーツ
8月14日 (月)	8月15日 (火)	8月16日 (水)	8月17日 (木)	8月18日 (金)	8月19日 (土)
かゆ 八宝菜 菜の花和え キャベツのスープ フルーツ	かゆ 豚汁 ミックスサラダ フルーツ	かゆ 肉豆腐 キャベツのサラダ みそ汁 フルーツ	かゆ 鶏肉のスープ煮 煮びたし ヨーグルト	かゆ 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 おひたし スープ フルーツ
8月21日 (月)	8月22日 (火)	8月23日 (水)	8月24日 (木)	8月25日 (金)	8月26日 (土)
かゆ 野菜と肉の煮物 キャベツの和え物 かぼちゃ汁 ヨーグルト	かゆ 煮魚 ひじき入りサラダ スープ フルーツ	かゆ 肉じゃが なすの煮物 みそ汁 フルーツ	かゆ 魚のトマトソースかけ ほうれん草のお浸し スープ フルーツ	かゆ 煮魚 野菜の煮物 すまし汁 フルーツ	かゆ 煮魚 野菜のあんかけ みそ汁 フルーツ
8月28日 (月)	8月29日 (火)	8月30日 (水)	8月31日 (木)	(予定献立は都合により変更になる事もあります。) (献立内容は月齢により若干異なることがあります。)	
かゆ 豆腐のトマト煮 じゃが芋のきんぴら 納豆 ヨーグルト	かゆ 煮魚 おひたし 豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 麻婆豆腐 煮びたし ポパイスープ フルーツ	かゆ 松風焼 野菜サラダ キャベツのみそ汁 フルーツ		