

## 9月 離乳食 予定献立

(10ヶ月～11ヶ月)

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

(献立内容は月齢により若干異なることがあります。)

9月1日 (金)	9月2日 (土)
かゆ 煮魚 おひたし 五目みそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ

9月4日 (月)	9月5日 (火)	9月6日 (水)	9月7日 (木)	9月8日 (金)	9月9日 (土)
かゆ 豆腐の五目煮 カボチャサラダ スープ ヨーグルト	かゆ つくね煮 煮びたし 野菜スープ フルーツ	かゆ 煮魚 なすの煮物 スープ フルーツ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 ツナサラダ フルーツ	かゆ 煮魚 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 煮びたし スープ フルーツ
9月11日 (月)	9月12日 (火)	9月13日 (水)	9月14日 (木)	9月15日 (金)	9月16日 (土)
かゆ 豆腐のトマト煮 華風サラダ ヨーグルト	かゆ 煮魚 じゃが芋きんぴら なすと豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 野菜とササミの煮物 野菜サラダ スープ フルーツ	かゆ 魚のトマトソースかけ おひたし キャベツのスープ フルーツ	かゆ 肉じゃが キャベツのサラダ 納豆 フルーツ	かゆ 煮魚 煮びたし スープ フルーツ
9月18日 (月)	9月19日 (火)	9月20日 (水)	9月21日 (木)	9月22日 (金)	9月23日 (土)
敬老の日	かゆ キャベツのみそスープ煮 牛肉とさつま芋の煮物 フルーツ	かゆ 煮魚 かぼちゃ煮 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 ひじき入りサラダ みそ汁 フルーツ	かゆ 麻婆豆腐 野菜サラダ スープ フルーツ	秋分の日
9月25日 (月)	9月26日 (火)	9月27日 (水)	9月28日 (木)	9月29日 (金)	9月30日 (土)
かゆ 豚肉と豆腐の煮物 野菜の煮物 ヨーグルト	かゆ 煮魚 おひたし かぼちゃ汁 フルーツ	かゆ 鶏肉の煮物 ほうれん草の庄内麩和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 煮魚 野菜サラダ ポパイスープ フルーツ	かゆ つくねのスープ煮 ミックスサラダ 鮭ふりかけ フルーツ	ふれあい フェスティバル