

令和5年9月27日

保護者各位

ふれあいフェスティバル プログラムのお知らせ

上郷保育園

ふれあいフェスティバルのプログラムをお知らせいたします。お子さんと一緒にボールを使って遊び、楽しい時間を過ごしましょう！

うさぎ・りすぐみ 活動 : 9:00~9:45 (集合 8:45~9:00)

*** 園長あいさつ**

- 1. 準備体操**— 踊り、まねっこ行進(ハイハイ、バランスなど)
 - 2. ボール遊び**— サッカーボールを使って遊ぶ
 - 3. コロコロアイスリレー**— 親子で大バランスボールを転がす
→ 親が子を抱っこし、カゴに小ボールを入れる
→ アイスを作って走る
 - 4. ボールポイポイ**— 子どもがボールをばらまき、大人が集める
- * さようなら**

さくら・ゆり・ちゅうりっぷぐみ 活動 : 10:15~11:30 (集合 10:00~10:15)

*** 園長あいさつ**

- 1. ウォーミングアップ**— 柔軟、バランス、風船バレー
 - 2. バasketボール**— ゴールに向かって一人ずつシュート
①ちゅうりっぷ ②ゆり、さくら混合3グループ
 - 3. サッカー**— だるまさんがころんだ
(さくら①→ちゅうりっぷ→ゆり→さくら②)
・試合(ちゅうりっぷ→ゆり→さくら①→さくら②)
 - 4. タグラグビー**— ゆり、さくら混合で4グループに分かれ、
2グループずつ試合
- * さようなら**

* 3歳以上児で兄弟がいる場合、お子さん一人につき、保護者一人付いて
いただいて構いません。よろしくお願ひします。