

10月 離乳食 予定献立

(11ヶ月～12ヶ月)

10月2日 (月)	10月3日 (火)	10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)	10月7日 (土)
かゆ 又は 軟飯 煮魚 菜の花和え 五目みそ汁 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 リンゴ入りサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 芋煮汁 ひじきサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉のケチャップ煮 ツナサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 焼き魚 野菜サラダ 中華スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
10月9日 (月)	10月10日 (火)	10月11日 (水)	10月12日 (木)	10月13日 (金)	10月14日 (土)
スポーツの日	かゆ 又は 軟飯 豆腐の五目煮 サツマイモサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし かぼちゃ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 麻婆豆腐 野菜サラダ キャベツのスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 三色ナムル かぶのみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮びたし スープ フルーツ
10月16日 (月)	10月17日 (火)	10月18日 (水)	10月19日 (木)	10月20日 (金)	10月21日 (土)
かゆ 又は 軟飯 八宝菜 野菜サラダ 豆腐のみそ汁 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 魚のみそ煮 おひたし 白菜のスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 キャベツの和え物 みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 サツマイモのクリーム煮 大根サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
10月23日 (月)	10月24日 (火)	10月25日 (水)	10月26日 (木)	10月27日 (金)	10月28日 (土)
かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 ミックスサラダ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし すまし汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜サラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚の黄金焼き ほうれん草の庄内麩和え 大根のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 サツマイモと豚肉の 甘酢あん 中華風サラダ 野菜スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
10月30日 (月)	10月31日 (火)	(予定献立は都合により変更になる事もあります。)			
かゆ 又は 軟飯 肉じゃが 華風サラダ ポパイ納豆 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ひじき煮 野菜スープ フルーツ	(献立内容は月齢により若干異なることがあります。)			