

# 11月 離乳食 予定献立

(12ヶ月～13ヶ月)

		11月1日 (水)	11月2日 (木)	11月3日 (金)	11月4日 (土)
		かゆ 又は 軟飯 かぼちゃのクリーム煮 おひたし フルーツ	かゆ 又は 軟飯 豆腐の五目煮 野菜サラダ フルーツ	文化の日	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮びたし スープ フルーツ
11月6日 (月)	11月7日 (火)	11月8日 (水)	11月9日 (木)	11月10日 (金)	11月11日 (土)
かゆ 又は 軟飯 キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 かぼちゃの和え物 スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 芋煮汁 野菜マリネ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚のみそ煮 しめじ和え かぶのみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 サツマイモと豚肉の あんかけ 野菜サラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
11月13日 (月)	11月14日 (火)	11月15日 (水)	11月16日 (木)	11月17日 (金)	11月18日 (土)
かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 サツマイモサラダ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 八宝菜 ミックスサラダ 大根のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚の黄金焼き おひたし 白菜のスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 サツマイモのクリーム煮 野菜サラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚の煮物 おひたし のっぺい汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
11月20日 (月)	11月21日 (火)	11月22日 (水)	11月23日 (木)	11月24日 (金)	11月25日 (土)
かゆ 又は 軟飯 麻婆豆腐 大根サラダ ポパイスープ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ひじきドレッシング サラダ 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 焼き魚(鮭) おひたし 呉汁 フルーツ	勤労感謝の日	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え すまし汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮びたし スープ フルーツ
11月27日 (月)	11月28日 (火)	11月29日 (水)	11月30日 (木)	<p>(予定献立は都合により 変更になる事もあります。)</p> <p>(献立内容は月齢により 若干異なることがあります。)</p>	
かゆ 又は 軟飯 すき焼き風煮 リンゴ入りサラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 魚のおろし煮 華風サラダ 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 春雨サラダ 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚の揚げ煮 えのきとツナの おろし和え 中華スープ フルーツ		