

12月 離乳食 予定献立

(10ヶ月～11ヶ月)

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

(献立内容は月齢により若干異なることがあります。)

12月1日 (金)	12月2日 (土)
かゆ 又は 軟飯 肉じゃが ツナサラダ 納豆 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ

12月4日 (月)	12月5日 (火)	12月6日 (水)	12月7日 (木)	12月8日 (金)	12月9日 (土)
かゆ 又は 軟飯 鶏肉とさつまいもの煮物 大根サラダ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜サラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 のっぺい汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 八宝菜 リンゴ入りサラダ 大根のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
12月11日 (月)	12月12日 (火)	12月13日 (水)	12月14日 (木)	12月15日 (金)	12月16日 (土)
かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜の和え物 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし 野菜スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮びたし スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 豆腐のあんかけ 野菜サラダ 白菜のスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 かぶのみそ汁 フルーツ	クリスマス お楽しみ会
12月18日 (月)	12月19日 (火)	12月20日 (水)	12月21日 (木)	12月22日 (金)	12月23日 (土)
かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜サラダ ポパイスープ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 すき焼き風煮 ひじき入りサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 キャベツの和え物 スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし かぼちゃ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚のみそ煮 煮びたし スープ フルーツ
12月25日 (月)	12月26日 (火)	12月27日 (水)	12月28日 (木)		
かゆ 又は 軟飯 ほうれん草の 牛乳スープ おひたし ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ツナサラダ みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 華風サラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 サツマイモサラダ フルーツ		