

12月 離乳食 予定献立

(13ヶ月～14ヶ月)

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

(献立内容は月齢により若干異なることがあります。)

12月1日 (金)	12月2日 (土)
軟飯 又は ごはん 肉じゃが ツナサラダ 納豆 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
牛乳 お菓子	

12月4日 (月)	12月5日 (火)	12月6日 (水)	12月7日 (木)	12月8日 (金)	12月9日 (土)
軟飯 又は ごはん サツマイモのクリーム煮 大根サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚の黄金焼き 野菜サラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 ひじき煮 のっぺい汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 八宝菜 ミックスサラダ 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし 納豆汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	麦茶 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 食パン	
12月11日 (月)	12月12日 (火)	12月13日 (水)	12月14日 (木)	12月15日 (金)	12月16日 (土)
軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 野菜の和え物 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の庄内麩和え スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ 白菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜とコーンの炒め物 かぶのみそ汁 フルーツ	クリスマス お楽しみ会
牛乳 お菓子	牛乳 食パン	麦茶 お菓子	牛乳 さつま芋スティック	牛乳 せんべい	
12月18日 (月)	12月19日 (火)	12月20日 (水)	12月21日 (木)	12月22日 (金)	12月23日 (土)
軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜マリネ ポパイスープ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 三色ナムル 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 ひじきドレッシング サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 焼き豚サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のピカタ おひたし かぼちゃ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 煮びたし スープ フルーツ
牛乳 さつま芋煮	牛乳 食パン	牛乳 お菓子	桃缶ヨーグルトかけ	牛乳 お菓子	
12月25日 (月)	12月26日 (火)	12月27日 (水)	12月28日 (木)		
軟飯 又は ごはん ほうれん草の 牛乳スープ ごま酢和え ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 ツナサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 華風サラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 サツマイモサラダ 小女子佃煮 フルーツ		
牛乳 食パン	ヨーグルト	麦茶 お菓子	フルーツボンチ		