

2月 離乳食 予定献立

(12ヶ月～14ヶ月)

(献立内容は月齢、食材摂取状況にあわせて
若干異なることがあります。)

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

2月1日 (木)	2月2日 (金)	2月3日 (土)
軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜とコーンの炒め煮 ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 菜の花和え みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 スープ フルーツ

2月5日 (月)	2月6日 (火)	2月7日 (水)	2月8日 (木)	2月9日 (金)	2月10日 (土)
軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし かぶのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と野菜の煮物 ミックスサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき入り煮物 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ナムル みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
2月12日 (月)	2月13日 (火)	2月14日 (水)	2月15日 (木)	2月16日 (金)	2月17日 (土)
振替休日	軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 野菜マリネ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 焼き魚 野菜サラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 五目煮 野菜サラダ すまし汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の和え物 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし みそ汁 フルーツ
2月19日 (月)	2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月23日 (金)	2月24日 (土)
軟飯 又は ごはん ほうれん草の牛乳スープ 大根サラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 和え物 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 華風サラダ スープ フルーツ	天皇誕生日	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ
2月26日 (月)	2月27日 (火)	2月28日 (水)	2月29日 (木)		
軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 リンゴ入りサラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え 大根のみそ汁 フルーツ		