2月　離乳食 予定献立

（15～16ヶ月）

（献立内容は月齢、食材摂取状況にあわせて
若干異なることがあります。）

（予定献立は都合により変更になる事もあります。）

2月1日（木）	2月2日（金）	2月3日（土）
#フルーツ	#野菜スティック	#麦茶・お菓子
ごはん 煮魚 野菜とコーンの炒め物 ポパイスープ フルーツ	ごはん つくね煮 菜の花和え みそ汁 フルーツ	ごはん コーンクリームフライ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 カップケーキ	牛乳 鬼まんじゅう	

2月5日（月）	2月6日（火）	2月7日（水）	2月8日（木）	2月9日（金）	2月10日（土）
#フルーツ	#牛乳・お菓子	#野菜スティック	#牛乳・お菓子	#フルーツ	#麦茶・お菓子
ごはん キャベツのみそスープ煮 野菜サラダ ヨーグルト	ごはん 魚の揚げ煮 おひたし かぶのみそ汁 フルーツ	ごはん カレー風味煮 ミックスサラダ フルーツ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き ひじき煮 中華スープ フルーツ	ごはん 煮魚 ナムル みそ汁 フルーツ	ごはん 挽肉コロッケ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 スイートポテト	麦茶 ふもち	桃缶ヨーグルトかけ	牛乳 食パン	牛乳 お菓子	
2月12日（月）	2月13日（火）	2月14日（水）	2月15日（木）	2月16日（金）	2月17日（土）
	#牛乳・お菓子	#野菜スティック	#フルーツ	#牛乳・お菓子	#ヤクルト
振替休日	ごはん すき焼き風煮 野菜マリネ ヨーグルト	ごはん 焼き魚 野菜サラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 五目煮 ひじきドレッシング サラダ すまし汁 フルーツ	ごはん イタリアンフライ(魚) ごま酢和え 白菜のみそ汁 フルーツ	ごはん カボチャコロッケ スパゲティーサラダ 牛乳 フルーツ
	牛乳 お菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 食パン	牛乳 お菓子	
2月19日（月）	2月20日（火）	2月21日（水）	2月22日（木）	2月23日（金）	2月24日（土）
#野菜スティック	#フルーツ	#牛乳・お菓子	#野菜スティック		#ヤクルト
ごはん ほうれん草の牛乳スープ 大根サラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト	ごはん 魚のみそ煮 ごま和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが シルバーサラダ フルーツ	ピラフ 華風サラダ 野菜スープ フルーツ	天皇誕生日	ごはん コーンクリームフライ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 ジャムサンド	牛乳 蒸しカステラ	麦茶 ヨーグルトケーキ	ジョア		
2月26日（月）	2月27日（火）	2月28日（水）	2月29日（木）		
#フルーツ	#野菜スティック	#牛乳・お菓子	#フルーツ		
ごはん 豚肉と豆腐の煮物 リンゴ入りサラダ ヨーグルト	ごはん 煮魚 おひたし スープ フルーツ	ごはん 肉豆腐 中華風サラダ 小女子佃煮 フルーツ	ごはん 魚の黄金焼 ほうれん草の庄内麸和え 大根のみそ汁 フルーツ		
牛乳 せんべい	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 揚げサツマイモ	牛乳 ツナサンド		