

3月 離乳食 予定献立

(13~17ヶ月)

(献立内容は月齢、食材摂取状況にあわせて

若干異なることがあります。)

(予定献立は都合により変更になる事もあります。)

				3月1日 (金)	3月2日 (土)
				#野菜スティック ごはん 煮魚 ミックスサラダ すまし汁 フルーツ	#麦茶・お菓子 ごはん 挽肉コロッケ 野菜の煮物 牛乳 フルーツ
				牛乳 お菓子	
3月4日 (月)	3月5日 (火)	3月6日 (水)	3月7日 (木)	3月8日 (金)	3月9日 (土)
#牛乳・お菓子 ごはん 八宝菜 野菜サラダ かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ	#フルーツ ごはん 魚のマヨネーズ焼き ごま酢和え 白菜のスープ ヨーグルト	#野菜スティック ごはん つくね煮 キャベツのサラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	#牛乳・お菓子 ごはん 魚の揚げ煮 ひじき入り煮物 中華スープ フルーツ	#フルーツ ごはん ほうれん草の 牛乳スープ 野菜サラダ フルーツ	#麦茶・お菓子 ごはん カボチャコロッケ 煮びたし 牛乳 フルーツ
ヨーグルト	牛乳 食パン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 食パン	麦茶 ふもち 又は お菓子	
3月11日 (月)	3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日 (木)	3月15日 (金)	3月16日 (土)
#フルーツ ごはん 肉豆腐 ひじきドレッシング サラダ ヨーグルト	#牛乳・お菓子 ごはん カレー風味煮 ツナ入りサラダ スープ フルーツ	#野菜スティック ごはん 魚のみそ煮 三色ナムル 大根のみそ汁 フルーツ	#フルーツ ごはん 肉じゃが リンゴ入りサラダ フルーツ	#牛乳・お菓子 ごはん 魚フライ 野菜マリネ ポパイスープ フルーツ	#ヤクルト ごはん コーンクリームフライ 野菜の炒め煮 牛乳 フルーツ
牛乳 せんべい	桃缶ヨーグルトかけ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 食パン	
3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月20日 (水)	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日 (土)
#牛乳・お菓子 ごはん すき焼き風煮 大根サラダ 小女子佃煮 ヨーグルト	#フルーツ ごはん 魚の黄金焼き ごま和え 野菜スープ フルーツ	春分の日	#野菜スティック ごはん 麻婆豆腐 華風サラダ 若布スープ フルーツ	#フルーツ ごはん 魚のかば焼き おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	#ヤクルト ごはん 挽肉コロッケ 野菜の煮物 牛乳 フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 お菓子		牛乳 スイートポテト	牛乳 カリカリトースト	
3月25日 (月)	3月26日 (火)				
#フルーツ ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め ポパイ納豆 ヨーグルト	卒園式				
牛乳 せんべい					