

## 5月 離乳食 予定献立 (8ヶ月～9ヶ月)

※個別対応のため、献立内容は月齢、  
食材摂取状況により若干異なることが  
あります。

		5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)	5月4日 (土)
		かゆ 豆腐と人参 じゃが芋と玉ねぎ煮物	かゆ 豆腐の煮物 キャベツときゅうり じゃが芋だし煮	憲法記念日	みどりの日
5月6日 (月)	5月7日 (火)	5月8日 (水)	5月9日 (木)	5月10日 (金)	5月11日 (土)
振替休日	かゆ ほうれん草と豆腐のスープ煮 キャベツの柔らか煮	かゆ 煮魚 ほうれん草の煮びたし スープ	かゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツと人参 大根煮	かゆ 煮魚 おひたし 野菜のスープ煮	かゆ 煮魚 根菜の煮物 スープ
5月13日 (月)	5月14日 (火)	5月15日 (水)	5月16日 (木)	5月17日 (金)	5月18日 (土)
かゆ 鶏肉とキャベツ煮物 野菜の煮物	かゆ 煮魚 じゃが芋旨煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 野菜煮物 スープ	かゆ 鶏肉と豆腐の煮物 野菜サラダ	かゆ 煮魚 煮びたし スープ	かゆ 煮魚 野菜の煮物 スープ
5月20日 (月)	5月21日 (火)	5月22日 (水)	5月23日 (木)	5月24日 (金)	5月25日 (土)
かゆ 豆腐のとろみ煮 野菜サラダ	かゆ 煮魚 キャベツの煮物 スープ	かゆ 鶏肉の煮物 野菜の煮物 スープ	かゆ 煮魚 キャベツと人参和え物 じゃが芋スープ	かゆ 煮魚 ほうれん草のお浸し 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 煮びたし スープ
5月27日 (月)	5月28日 (火)	5月29日 (水)	5月30日 (木)	5月31日 (金)	
かゆ 肉豆腐 野菜サラダ スープ	かゆ 煮魚 おひたし キャベツのスープ	かゆ 野菜と肉の旨煮 キャベツの和え物 スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ 煮びたし じゃが芋のスープ	かゆ 煮魚 ツナサラダ ポパイスープ	