

6月 離乳食 予定献立

(9ヶ月～10ヶ月)

6月1日 (土)
かゆ 煮魚 根菜の煮物 スープ

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

6月3日 (月)	6月4日 (火)	6月5日 (水)	6月6日 (木)	6月7日 (金)	6月8日 (土)
かゆ 豚肉と豆腐の煮物 キャベツのサラダ ポパイ納豆	かゆ 煮魚 おひたし じゃが芋スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 煮びたし	かゆ 煮魚 菜の花和え 豆腐のだし煮	かゆ 煮魚 野菜サラダ キャベツのスープ	かゆ 煮魚 煮びたし スープ
6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)	6月15日 (土)
かゆ 豆腐の五目煮 じゃが芋きんぴら スープ	かゆ 煮魚 ほうれん草のお浸し 大根のみそ汁	かゆ 煮魚 キャベツの和え物 じゃが芋スープ	かゆ 煮魚 煮びたし 豆腐のみそ汁	かゆ 肉じゃが 野菜サラダ	かゆ 煮魚 根菜の煮物 スープ
6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)	6月22日 (土)
かゆ 鶏肉のとろみ煮 キャベツの煮びたし スープ	かゆ 煮魚 ひじき入り煮物 すまし汁	かゆ 麻婆豆腐 おひたし スープ	かゆ 煮魚 キャベツの和え物 ポパイスープ	かゆ 煮魚 ポテトサラダ スープ	かゆ 煮魚 野菜の煮物 スープ
6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)	6月29日 (土)
かゆ 肉豆腐 フレンチサラダ 鮭ふりかけ	かゆ 煮魚 おひたし なすと豆腐のみそ汁	かゆ つくね煮 ひじき入りサラダ トマトのスープ	かゆ 煮魚 ミックスサラダ スープ	かゆ 魚の野菜ソースかけ 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁	かゆ 煮魚 煮びたし スープ