

7月 離乳食 予定献立 (10ヶ月～11ヶ月)

7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)
かゆ 又は 軟飯 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え 豆腐のみそ汁	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 キャベツのスープ	かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ ポパイ納豆	かゆ 又は 軟飯 八宝菜 キャベツのサラダ じゃが芋スープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし すまし汁	かゆ 又は 軟飯 煮魚 根菜の煮物 スープ
7月8日 (月)	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)
かゆ 又は 軟飯 鶏肉のあんかけ 煮びたし ポパイスープ	かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 じゃが芋きんぴら スープ	かゆ 又は 軟飯 魚のトマトソースかけ 菜の花和え 五目みそ汁	かゆ 又は 軟飯 つくね煮 ポテトとツナのサラダ なすと豆腐のみそ汁	かゆ 又は 軟飯 魚のヨーグルトソース 野菜サラダ 大根のみそ汁	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 スープ
7月15日 (月)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)
海の日	かゆ 又は 軟飯 キャベツのみそスープ煮 おひたし フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚の野菜ソースかけ 野菜の煮物 スープ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 麻婆豆腐 キャベツの煮びたし スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ひじき入りサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮びたし スープ フルーツ
7月22日 (月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日 (木)	7月26日 (金)	7月27日 (土)
かゆ 又は 軟飯 鶏肉のケチャップ煮 野菜の煮物 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 キャベツの和え物 トマトのスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 煮びたし スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 野菜のそぼろ煮 ごま酢和え すまし汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ
7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)	※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により 若干異なることがあります。		
かゆ 又は 軟飯 豆腐のトマト煮 野菜サラダ だし納豆 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の炒め煮 かぼちゃ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 つくね煮 フレンチサラダ じゃが芋のみそ汁 フルーツ			