

8月 離乳食 予定献立

(11ヶ月～12ヶ月)

			8月1日 (木)	8月2日 (金)	8月3日 (土)
			かゆ 又は 軟飯 八宝菜 キャベツのサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 なすの煮物 大根のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
8月5日 (月)	8月6日 (火)	8月7日 (水)	8月8日 (木)	8月9日 (金)	8月10日 (土)
かゆ 又は 軟飯 キャベツのみそスープ煮 ポテトとツナのサラダ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 麻婆豆腐 野菜の煮物 ポパイスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 肉じゃが キャベツの和え物 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉のとろみ煮 おひたし 五目みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)
振替休日	かゆ 又は 軟飯 かぼちゃのクリーム煮 ごま酢和え フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉のケチャップ煮 ツナサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)
かゆ 又は 軟飯 豆腐の五目煮 野菜サラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚のトマトソースかけ おひたし かぼちゃ汁 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 野菜と挽肉のみそ炒め ひじき入りサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 じゃが芋のきんぴら トマトのスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 カボチャサラダ みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日	8月30日	8月31日 (土)
かゆ 又は 軟飯 豆腐のトマト煮 野菜サラダ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 キャベツの和え物 納豆 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 夏野菜の煮物 フレンチサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 麻婆なす かぼちゃ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の炒め煮 スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ