

9月 離乳食 予定献立 (12ヶ月～13ヶ月)

9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	9月6日 (金)	9月7日 (土)
軟飯 又は ごはん 鶏肉のケチャップ煮 ツナサラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 豆腐の五目煮 かぼちゃサラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 又は ごはん キャベツの みそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 煮びたし 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)
軟飯 又は ごはん 鶏肉のとりみ煮 じゃが芋きんぴら なすと豆腐のみそ汁 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 焼き魚 ほうれん草の庄内麩和え スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 キャベツのサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ミックスサラダ 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 おひたし フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)
敬老の日	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき入りサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のトマトソースかけ おひたし キャベツのスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 野菜マリネ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 麻婆なす 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
9月23日 (月)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)	9月28日 (土)
振替休日	軟飯 又は ごはん かぼちゃのクリーム煮 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 焼き魚 ひじき煮 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豆腐のトマト煮 華風サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 芋煮汁 キャベツの和え物 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
9月30日 (月)	※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。				
軟飯 又は ごはん 肉豆腐 シルバーサラダ ヨーグルト					