

10月 離乳食 予定献立 (13ヶ月～14ヶ月)

	10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)	10月5日 (土)
	軟飯 又は ごはん 芋煮汁 ミックスサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 じゃが芋きんぴら ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	ふれあい フェスティバル
	ヨーグルト	牛乳 せんべい	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい	
10月7日 (月)	10月8日 (火)	10月9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)	10月12日 (土)
軟飯 又は ごはん 煮魚 キャベツのサラダ 白菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉のケチャップ煮 野菜ソテー ヨーグルト	軟飯 又は ごはん つくね煮 サツマイモサラダ 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし すまし汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉の煮物 菜の花和え 野菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
フルーツポンチ	牛乳 せんべい	ヨーグルト	牛乳 食パン	牛乳 サツマイモ煮	
10月14日 (月)	10月15日 (火)	10月16日 (水)	10月17日 (木)	10月18日 (金)	10月19日 (土)
スポーツの日	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 ツナサラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 豆腐のそぼろ煮 ひじきドレッシング サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 焼き魚(カラスカレイ) ほうれん草の庄内麩和え 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	
10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)	10月26日 (土)
軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 おひたし ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 華風サラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん さつま芋のクリーム煮 大根サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき煮 みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん サツマイモと豚肉の煮物 煮びたし 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
牛乳 せんべい	牛乳 食パン	フルーツヨーグルト	牛乳 せんべい	麦茶 せんべい	
10月28日 (月)	10月29日 (火)	10月30日 (水)	10月31日 (木)		
軟飯 又は ごはん 豆腐の五目煮 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 松風焼 ツナ入りサラダ 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 三色ナムル スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 八宝菜 リンゴ入りサラダ かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ		
麦茶 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 食パン	牛乳 さつま芋スティック		