

11月 離乳食 予定献立

(14ヶ月～15ヶ月)

11月1日 (金)	11月2日 (土)
軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし 若布スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
牛乳 スイートポテト	

11月4日 (月)	11月5日 (火)	11月6日 (水)	11月7日 (木)	11月8日 (金)	11月9日 (土)
振替休日	軟飯 又は ごはん 白菜の肉団子スープ ミックスサラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 又は ごはん 芋煮汁 ひじきドレッシング サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 野菜マリネ ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 キャベツのサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子	牛乳 食パン	牛乳 せんべい	
11月11日 (月)	11月12日 (火)	11月13日 (水)	11月14日 (木)	11月15日 (金)	11月16日 (土)
軟飯 又は ごはん 魚のカレー風味煮 三色ナムル 豆腐と若布のみそ汁 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚フライ 野菜サラダ 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 八宝菜 リンゴ入りサラダ 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 煮びたし フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ごま酢和え フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 食パン	牛乳 お菓子	ヨーグルト	
11月18日 (月)	11月19日 (火)	11月20日 (水)	11月21日 (木)	11月22日 (金)	11月23日 (土)
軟飯 又は ごはん たぬき丼風煮物 サツマイモサラダ かぶのみそ汁 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 焼き魚 ほうれん草の庄内麩和え 呉汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 中華風サラダ 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	勤労感謝の日
牛乳 蒸しカステラ	牛乳 せんべい	麦茶 まいたけごはん(おにぎり)	牛乳 さつま芋煮	牛乳 食パン	
11月25日 (月)	11月26日 (火)	11月27日 (水)	11月28日 (木)	11月29日 (金)	11月30日 (土)
軟飯 又は ごはん サツマイモのクリーム煮 華風サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚の揚げおろし煮 ごま和え すまし汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん チキンカレー ツナ入りサラダ 牛乳 フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚の竜田揚げ 野菜サラダ 白菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん サツマイモと 豚肉の甘酢あん 大根サラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 せんべい	牛乳 ホットケーキ	桃缶ヨーグルトかけ	牛乳 食パン	麦茶 せんべい	

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。