

12月 離乳食 予定献立 (15ヶ月～16ヶ月)

12月2日 (月)	12月3日 (火)	12月4日 (水)	12月5日 (木)	12月6日 (金)	12月7日 (土)
ごはん 松風焼 サツマイモサラダ ポパイスープ ヨーグルト	ごはん 煮魚 ひじき入りサラダ 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	ごはん 焼き魚 おひたし のっぺい汁 フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ スープ フルーツ	ごはん 煮魚 しめじ和え かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ	ごはん 煮魚 煮びたし みそ汁 フルーツ
牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 カップケーキ	牛乳 食パン	牛乳 さつま芋スティック	麦茶 お菓子	
12月9日 (月)	12月10日 (火)	12月11日 (水)	12月12日 (木)	12月13日 (金)	12月14日 (土)
ごはん ほうれん草の牛乳スープ 焼き豚サラダ ヨーグルト	ごはん 魚のみそ煮 ごま和え 白菜のスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 リンゴ入りサラダ 大根のみそ汁 フルーツ	ごはん 魚の揚げ煮 大根サラダ 野菜スープ フルーツ	ごはん 肉豆腐 野菜マリネ 鮭ふりかけ フルーツ	ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
麦茶 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 食パン	牛乳 せんべい	
12月16日 (月)	12月17日 (火)	12月18日 (水)	12月19日 (木)	12月20日 (金)	12月21日 (土)
ごはん 豚肉と豆腐の煮物 シルバーサラダ ヨーグルト	ごはん 魚のおろし煮 ほうれん草の庄内麩和え 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ	ごはん つくね煮 野菜とツナのおろし和え 中華スープ フルーツ	ごはん 豆腐の五目煮 ゴボウサラダ ポパイ納豆 フルーツ	ごはん 焼き魚(鮭) おひたし かぼちゃ汁 フルーツ	クリスマス お楽しみ会
牛乳 スイートポテト	麦茶 お菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 クッキー	
12月23日 (月)	12月24日 (火)	12月25日 (水)	12月26日 (木)	12月27日 (金)	12月28日 (土)
ごはん すき焼き風煮 三色ナムル ヨーグルト	ピラフ 鶏肉の煮物 ミックスサラダ スープ フルーツ	ごはん 焼き魚(タラ) ひじき煮 納豆汁 フルーツ	ごはん 煮魚 ポテトとツナのサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん サツマイモのクリーム煮 華風サラダ フルーツ	ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
牛乳 ピザトースト	麦茶 せんべい	牛乳 蒸しカステラ	フルーツポンチ	ヨーグルト	

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。