

1月 離乳食 予定献立 (16ヶ月～17ヶ月)

1月4日 (土)
#麦茶・お菓子 カボチャコロッケ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ *ごはん

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

※午前おやつがあります。
 昼食に影響しないよう様子をみながら進めていきます。朝昼夕の3食が基本です。
 おやつがあっても朝食はしっかり食べてきましょう。

1月6日 (月)	1月7日 (火)	1月8日 (水)	1月9日 (木)	1月10日 (金)	1月11日 (土)
#牛乳・お菓子 煮魚 スパゲティ-サラダ 玉ねぎとわかめのスープ フルーツ *ごはん	#麦茶・お菓子 豚汁 ツナサラダ フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 肉じゃが ごま和え フルーツ *ごはん	#野菜スティック 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え 大根のみそ汁 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 焼き魚(カラスカレイ) ミックスサラダ 七草スープ フルーツ *ごはん	#麦茶・お菓子 煮魚 ポテトサラダ 牛乳 フルーツ *ごはん
麦茶 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 スイートポテト	牛乳 食パン	
1月13日 (月)	1月14日 (火)	1月15日 (水)	1月16日 (木)	1月17日 (金)	1月18日 (土)
成人の日	#フルーツ すき焼き風煮 野菜マリネ ヨーグルト *ごはん	#野菜スティック ほうれん草の牛乳スープ 大根サラダ 鮭ふりかけ フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 五目煮 三色ナムル 白菜と油揚げのみそ汁 フルーツ *ごはん	#フルーツ 五目ごはん 魚の揚げ煮 ごま酢和え すまし汁 フルーツ *ごはん	#麦茶・お菓子 煮魚 マカロニサラダ 牛乳 フルーツ *ごはん
	牛乳 蒸しカステラ	牛乳 揚げサツマイモ	牛乳 食パン	ヨーグルト	
1月20日 (月)	1月21日 (火)	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)	1月25日 (土)
#フルーツ 肉豆腐 キャベツのサラダ ポパイ納豆 ヨーグルト *ごはん	#牛乳・お菓子 魚のマヨネーズ焼き おひたし みそ汁 フルーツ *ごはん	#野菜スティック 松風焼 ツナのおろし和え 野菜スープ フルーツ *ごはん	#フルーツ 煮魚 焼き豚サラダ 五目みそ汁 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 ミルクカレー 野菜サラダ スープ フルーツ *ごはん	#麦茶・お菓子 挽肉コロッケ スパゲティ-サラダ 牛乳 フルーツ *ごはん
麦茶 お菓子	牛乳 カップケーキ	牛乳 お菓子	牛乳 カリカリトースト	フルーツヨーグルト	
1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)	1月30日 (木)	1月31日 (金)	
#牛乳・お菓子 魚の揚げ煮 ひじきドレッシングサラダ ポパイスープ ヤクルト *ごはん	#野菜スティック キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ *ごはん	#フルーツ 魚の揚げおろし煮 菜の花和え かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 おでん風炊き合わせ 華風サラダ フルーツ *ごはん	#野菜スティック 豆腐の五目煮 野菜サラダ 小女子佃煮 フルーツ *ごはん	
牛乳 ホットケーキ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子	