

2月 離乳食 予定献立（17ヶ月～18ヶ月）

2月1日（土）

#ヤクルト
煮魚
ポテトサラダ
牛乳
フルーツ
*ごはん

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

2月3日（月）	2月4日（火）	2月5日（水）	2月6日（木）	2月7日（金）	2月8日（土）
#牛乳・お菓子 オニ牛丼 ミックスサラダ 呉汁 フルーツ *ごはん	#フルーツ 焼き魚 三色ナムル 白菜と油揚げのみそ汁 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 鶏肉のケチャップ煮 コーンともやしのソテー フルーツ *ごはん	#野菜スティック 魚のかば焼き ごま酢和え すまし汁 フルーツ *ごはん	#フルーツ 鶏肉のクリーム煮 キャベツとパインのサラダ ポパイ納豆 フルーツ *ごはん	#ヤクルト カボチャコロッケ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ *ごはん
牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 トースト	牛乳 クッキー	牛乳 スイートポテト	牛乳 ジャムサンド	
2月10日（月）	2月11日（火）	2月12日（水）	2月13日（木）	2月14日（金）	2月15日（土）
#野菜スティック 魚の揚げ煮 大根サラダ 中華スープ ヤクルト *ごはん	建国記念の日	#牛乳・お菓子 すき焼き風煮 野菜サラダ 鮭ふりかけ フルーツ *ごはん	#フルーツ 魚の塩焼き えのきとツナのおろし和え 白菜とうす揚げのみそ汁 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 大豆五目煮 ハムマリネ ポパイスープ フルーツ *ごはん	#ヤクルト 挽肉コロッケ スパゲティーサラダ 牛乳 フルーツ *ごはん
牛乳 蒸しカステラ		牛乳 お菓子	牛乳 ミニドック	牛乳 ツナサンド	
2月17日（月）	2月18日（火）	2月19日（水）	2月20日（木）	2月21日（金）	2月22日（土）
#牛乳・お菓子 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ ヤクルト *ごはん	#フルーツ おでん風煮物 焼き豚サラダ 小女子佃煮 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 魚のマヨネーズ焼き ほうれん草の庄内麩和え 大根とうす揚げのみそ汁 フルーツ *ごはん	#野菜スティック カレーライス（ポーク） シルバーサラダ 牛乳 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 魚の竜田揚げ しめじ和え 白菜のスープ フルーツ *ごはん	#ヤクルト コーンクリームフライ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ *ごはん
牛乳 せんべい	牛乳 カリカリトースト	麦茶 ヨーグルトケーキ	フルーツポンチ	牛乳 カップケーキ	
2月24日（月）	2月25日（火）	2月26日（水）	2月27日（木）	2月28日（金）	
振替休日	#フルーツ ほうれん草の牛乳スープ ツナサラダ ふりかけ ヤクルト *ごはん	#野菜スティック 焼き魚 野菜とコーンの玉子炒め かぶと油揚げのみそ汁 フルーツ *ごはん	#牛乳・お菓子 ごぼうハンバーグ 華風サラダ 野菜とベーコンのスープ フルーツ *ごはん	#野菜スティック 魚のみそ煮 ひじきドレッシング サラダ 五目みそ汁 フルーツ *ごはん	
	麦茶 せんべい	牛乳 揚げサツマイモ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 ホットケーキ	