

来週の献立が下記のように変更になります。28日は、さくら組のサークルミーティングで決まった希望献立です。

2月24日 (月)		2月25日 (火)		2月26日 (水)		2月27日 (木)		2月28日 (金)	
振替休日		#牛乳・お菓子		#フルーツ		#野菜スティック		#ヤクルト	
		ごぼうハンバーグ 華風サラダ 野菜とベーコンのスープ フルーツ *ごはん		ほうれん草の牛乳スープ ツナサラダ ふりかけ ヤクルト *ごはん		焼き魚(カラスカレイ) 野菜とコーンの玉子炒め かぶと油揚げのみそ汁 フルーツ *ごはん		【 ごはん いりません 】 塩おにぎり 鶏のからあげ 三色ナムル ミニみそラーメン フルーツ	
		牛乳 あべかわマカロニ		麦茶 きなこだんご		牛乳 さつま芋かりんとう		牛乳 せんべい	
エネルギー	kcal	エネルギー	356 kcal	エネルギー	365 kcal	エネルギー	366 kcal	エネルギー	583 kcal
たんぱく質	g	たんぱく質	17.0 g	たんぱく質	14.4 g	たんぱく質	14.3 g	たんぱく質	20.0 g
脂質	g	脂質	17.9 g	脂質	13.8 g	脂質	18.0 g	脂質	19.1 g
食塩相当量	g	食塩相当量	1.4 g	食塩相当量	1.1 g	食塩相当量	1.3 g	食塩相当量	2.5 g