

## 9月 離乳食 予定献立 (10ヶ月～11ヶ月)

| 9月1日 (月)                                 | 9月2日                                       | 9月3日                                      | 9月4日                                        | 9月5日 (金)                                        | 9月6日 (土)                         |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|
| 軟飯<br>肉じゃが<br>キャベツの煮浸し<br>フルーツ           | 軟飯<br>豆腐のそぼろ煮<br>野菜サラダ<br>じゃが芋のみそ汁<br>フルーツ | 軟飯<br>煮魚<br>じゃが芋きんぴら<br>キャベツのスープ<br>フルーツ  | 軟飯<br>豆腐のトマト煮<br>煮浸し<br>フルーツ                | 軟飯<br>魚のみそ煮<br>おひたし<br>五目みそ汁<br>フルーツ            | 軟飯<br>煮魚<br>野菜の煮物<br>スープ<br>フルーツ |
| 9月8日 (月)                                 | 9月9日 (火)                                   | 9月10日 (水)                                 | 9月11日 (木)                                   | 9月12日 (金)                                       | 9月13日 (土)                        |
| 軟飯<br>鶏肉のケチャップ煮<br>野菜の旨煮<br>フルーツ         | 軟飯<br>鶏肉のあんかけ<br>野菜サラダ<br>すまし汁<br>フルーツ     | 軟飯<br>魚のトマトソースかけ<br>煮浸し<br>豆腐のみそ汁<br>フルーツ | 軟飯<br>豆腐の五目煮<br>かぼちゃの煮物<br>納豆<br>フルーツ       | 軟飯<br>焼き魚(カラスカレイ)<br>キャベツのサラダ<br>ポパイスープ<br>フルーツ | 軟飯<br>煮魚<br>煮浸し<br>みそ汁<br>フルーツ   |
| 9月15日 (月)                                | 9月16日 (火)                                  | 9月17日 (水)                                 | 9月18日 (木)                                   | 9月19日 (金)                                       | 9月20日 (土)                        |
| 敬老の日                                     | 軟飯<br>キャベツのみそスープ煮<br>野菜サラダ<br>フルーツ         | 軟飯<br>煮魚<br>おひたし<br>スープ<br>フルーツ           | 軟飯<br>鶏肉と野菜の煮物<br>華風サラダ<br>スープ<br>フルーツ      | 軟飯<br>豚肉と豆腐の煮物<br>カボチャサラダ<br>フルーツ               | 軟飯<br>煮魚<br>野菜の旨煮<br>みそ汁<br>フルーツ |
| 9月22日 (月)                                | 9月23日 (火)                                  | 9月24日 (水)                                 | 9月25日 (木)                                   | 9月26日 (金)                                       | 9月27日 (土)                        |
| 軟飯<br>肉豆腐<br>ミックスサラダ<br>ヨーグルト            | 秋分の日                                       | 軟飯<br>煮魚<br>ほうれん草のお浸し<br>かぼちゃ汁<br>フルーツ    | 軟飯<br>鶏肉と野菜のトロみ煮<br>キャベツの煮浸し<br>スープ<br>フルーツ | 軟飯<br>煮魚<br>お浸し<br>大根のみそ汁<br>フルーツ               | 軟飯<br>煮魚<br>野菜の煮物<br>スープ<br>フルーツ |
| 9月29日 (月)                                | 9月30日 (火)                                  |                                           |                                             |                                                 |                                  |
| 軟飯<br>つくね煮<br>ひじき入りサラダ<br>白菜のみそ汁<br>フルーツ | 軟飯<br>煮魚<br>煮浸し<br>みそ汁<br>フルーツ             |                                           |                                             |                                                 |                                  |