

10月 離乳食 予定献立（11ヶ月～12ヶ月）

※個別対応のため、献立内容は月齢、
食材摂取状況により若干異なること
があります。

		10月1日	10月2日	10月3日（金）	10月4日（土）
		軟飯 キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め ポパイ納豆 ヨーグルト	軟飯 煮魚 おひたし じゃが芋と若布のみそ汁 フルーツ	軟飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ	ふれあいフェスティバル
10月6日（月）	10月7日（火）	10月8日（水）	10月9日（木）	10月10日（金）	10月11日（土）
軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	軟飯 焼き魚(カラスカレイ) 野菜サラダ スープ フルーツ	軟飯 麻婆豆腐 キャベツと人参の煮びたし 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 煮魚 野菜の和え物 すまし汁 フルーツ	軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜サラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ
10月13日（月）	10月14日（火）	10月15日（水）	10月16日（木）	10月17日（金）	10月18日（土）
スポーツの日	軟飯 八宝菜 ミックスサラダ 豆腐のみそ汁 ヨーグルト	軟飯 鶏肉のとろみ煮 野菜ソテー スープ フルーツ	軟飯 焼き魚（鮭） おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 ポテトとツナのサラダ フルーツ	軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
10月20日（月）	10月21日（火）	10月22日（水）	10月23日（木）	10月24日（金）	10月25日（土）
軟飯 サツマイモのクリーム煮 大根サラダ フルーツ	軟飯 つくね煮 ひじき入り煮物 みそ汁 フルーツ	軟飯 煮魚 野菜サラダ ポパイスープ ヨーグルト	軟飯 肉豆腐 ごま和え フルーツ	軟飯 煮魚 ツナサラダ すまし汁 フルーツ	軟飯 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ
10月27日（月）	10月28日（火）	10月29日（水）	10月30日（木）	10月31日（金）	
軟飯 芋煮汁 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 サツマイモと豚肉の 甘酢あん ひじき入りサラダ 白菜のスープ フルーツ	軟飯 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 豆腐の五目煮 華風サラダ フルーツ	軟飯 煮魚 サツマイモサラダ 野菜スープ フルーツ	