

11月 離乳食 予定献立（12ヶ月～13ヶ月）

※個別対応のため、献立内容は月齢、
食材摂取状況により若干異なることが
あります。

					11月1日（土）
					軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
11月3日（月）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）
文化の日	軟飯 八宝菜 ごま酢和え 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 肉じゃが 野菜サラダ フルーツ	軟飯 煮魚 おひたし みそ汁 フルーツ	軟飯 ほうれん草の牛乳スープ ミックスサラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ
11月10日（月）	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）
軟飯 すき焼き風煮 リンゴ入りサラダ スープ ヨーグルト	軟飯 煮魚 煮びたし 白菜のスープ フルーツ	軟飯 煮魚 サツマイモサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 焼き魚（鮭） ひじき煮 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 つくね煮 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁 フルーツ	軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
11月17日（月）	11月18日（火）	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）
軟飯 サツマイモと豚肉の 甘酢あん 大根サラダ スープ ヨーグルト	軟飯 魚のみそ煮 ごま和え かぶのみそ汁 フルーツ	軟飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ	軟飯 キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	軟飯 肉豆腐 華風サラダ フルーツ	軟飯 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ
11月24日（月）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）	11月28日（金）	11月29日（土）
振替休日	軟飯 煮魚 ひじきドレッシング サラダ 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 麻婆豆腐 野菜サラダ 中華スープ フルーツ	軟飯 魚のおろし煮 おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 鶏肉と根菜の煮物 野菜サラダ ポパイスープ フルーツ	軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ