

12月 離乳食 予定献立（11ヶ月～12ヶ月）

12月1日（月）	12月2日（火）	12月3日（水）	12月4日（木）	12月5日（金）	12月6日（土）
かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 野菜サラダ スープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ひじき煮 豆腐のすまし汁	かゆ 又は 軟飯 さつま芋と豚肉の煮物 おひたし スープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮びたし 野菜のスープ	かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ
12月8日（月）	12月9日（火）	12月10日（水）	12月11日（木）	12月12日（金）	12月13日（土）
かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 白菜と豆腐のスープ	かゆ 又は 軟飯 サツマイモのあんかけ ひじき入りサラダ スープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし みそ汁	かゆ 又は 軟飯 肉じゃが 華風サラダ スープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ほうれん草の和え物 白菜のスープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁
12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	12月20日（土）
かゆ 又は 軟飯 キャベツのスープ煮 さつま芋と鶏肉の煮物	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮びたし のっぺい汁	かゆ 又は 軟飯 ササミと野菜の煮物 大根サラダ スープ	かゆ 又は 軟飯 すき焼き風煮 野菜マリネ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし ポパイスープ	クリスマス お楽しみ会
12月22日（月）	12月23日（火）	12月24日（水）	12月25日（木）	12月26日（金）	12月27日（土）
かゆ 又は 軟飯 つくね煮 野菜とツナの おろし和え かぼちゃ汁 ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし 呉汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 ほうれん草の牛乳スープ ミックスサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜サラダ かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ポテトとツナのサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。