

12月 離乳食 予定献立（13ヶ月～14ヶ月）

12月1日（月）	12月2日（火）	12月3日（水）	12月4日（木）	12月5日（金）	12月6日（土）
軟飯 又は ごはん 肉豆腐 野菜サラダ ポパイ納豆 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 焼き魚(鮭) ひじき煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん サツマイモと豚肉の 甘酢あん おひたし スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 しめじ和え 野菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ
12月8日（月）	12月9日（火）	12月10日（水）	12月11日（木）	12月12日（金）	12月13日（土）
軟飯 又は ごはん 煮魚 中華風サラダ 白菜と豆腐のみそ汁 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん サツマイモのクリーム煮 ひじきドレッシング サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 又は ごはん 焼き魚 おひたし みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 華風サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え 白菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	12月20日（土）
軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 三色ナムル のっぺい汁 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん ササミと野菜の煮物 大根サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 野菜マリネ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし ポパイスープ フルーツ	クリスマス お楽しみ会
12月22日（月）	12月23日（火）	12月24日（水）	12月25日（木）	12月26日（金）	12月27日（土）
軟飯 又は ごはん つくね煮 野菜とツナのおろし和え かぼちゃ汁 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし 呉汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん ほうれん草の牛乳スープ ミックスサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜サラダ かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトとツナのサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。