

12月 離乳食 予定献立（16ヶ月～17ヶ月）

12月1日（月）	12月2日（火）	12月3日（水）	12月4日（木）	12月5日（金）	12月6日（土）
ごはん 肉豆腐 野菜サラダ ポパイ納豆 ヨーグルト	ごはん 焼き魚(鮭) ひじき煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	ごはん サツマイモと豚肉の 甘酢あん おひたし スープ フルーツ	ごはん 魚のみそ煮 しめじ和え 野菜のスープ フルーツ	ごはん 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ	ごはん 煮魚 マカロニサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 食パン	牛乳 お菓子	麦茶 せんべい	
12月8日（月）	12月9日（火）	12月10日（水）	12月11日（木）	12月12日（金）	12月13日（土）
ごはん 煮魚 中華風サラダ 白菜と豆腐のみそ汁 ヨーグルト	ごはん サツマイモのクリーム煮 ひじきドレッシング サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	ごはん 焼き魚 ごま酢和え 納豆汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが 華風サラダ フルーツ	ごはん たぬき丼風煮 ほうれん草の庄内麩和え 白菜のスープ フルーツ	ごはん 煮魚 ポテトサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 食パン	フルーツヨーグルト	牛乳 さつま芋スティック	牛乳 ビスケット	牛乳 カリカリトースト	
12月15日（月）	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）	12月20日（土）
ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	ごはん 煮魚 三色ナムル のっぺい汁 ヨーグルト	ごはん ミルクカレー 大根サラダ スープ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 ハムマリネ フルーツ	ピラフ 焼き豚サラダ ポパイスープ フルーツ	クリスマス お楽しみ会
牛乳 お菓子	牛乳 あべかわマカロニ	麦茶 ヨーグルトゼリー	牛乳 ホットロールパン	牛乳 せんべい	
12月22日（月）	12月23日（火）	12月24日（水）	12月25日（木）	12月26日（金）	12月27日（土）
ごはん つくね煮 野菜とツナのおろし和え かぼちゃ汁 ヨーグルト	ごはん 焼き魚 おひたし 呉汁 フルーツ	ごはん ほうれん草の牛乳スープ ミックスサラダ 小女子佃煮 フルーツ	ごはん 魚の揚げ煮 野菜サラダ かぶと油揚げのみそ汁 フルーツ	ごはん 煮魚 ポテトとツナのサラダ スープ フルーツ	ごはん 煮魚 マカロニサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 スイートポテト	牛乳 トースト	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト	麦茶 ビスケット	

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。