

1月 離乳食 予定献立（12ヶ月～13ヶ月）

1月5日（月）	1月6日（火）	1月7日（水）	1月8日（木）	1月9日（金）	1月10日（土）
かゆ 又は 軟飯 豚汁 ポテトサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉のケチャップ煮 煮浸し フルーツ	かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 キャベツの和え物 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え のっぺい汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
1月12日（月）	1月13日（火）	1月14日（水）	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）
成人の日	かゆ 又は 軟飯 五目煮 野菜サラダ かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし 野菜スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 すき焼き風煮 野菜マリネ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし すまし汁 フルーツ	お楽しみ会
1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）
かゆ 又は 軟飯 ほうれん草の牛乳スープ 大根サラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 つくね煮 ミックスサラダ ポパイスープ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 華風サラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ひじき入り煮物 スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ツナサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）	1月30日（金）	1月31日（土）
かゆ 又は 軟飯 八宝菜 ツナのおろし和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉の煮物 中華風サラダ 野菜スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚のみそ煮 ひじき入りサラダ みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉のクリーム煮 おひたし 鮭ふりかけ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 焼き魚 野菜の炒めもの 大根のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。