

1月 離乳食 予定献立 (14ヶ月～16ヶ月)

| 1月5日 (月) | 1月6日 (火) | 1月7日 (水) | 1月8日 (木) | 1月9日 (金) | 1月10日 (土) |
|--|---|--|--|---|------------------------------------|
| ごはん 豚汁 ポテトサラダ フルーツ | ごはん 鶏肉のケチャップ煮 コーンともやしのソテー フルーツ | ごはん 肉豆腐 キャベツの和え物 フルーツ | ごはん 焼き魚 ほうれん草の庄内麩和え のっつい汁 フルーツ | ごはん 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ | ごはん 煮魚 マカロニサラダ 牛乳 フルーツ |
| 麦茶 せんべい | 牛乳 せんべい | 牛乳 せんべい | 牛乳 お菓子 | 牛乳 食パン | |
| 1月12日 (月) | 1月13日 (火) | 1月14日 (水) | 1月15日 (木) | 1月16日 (金) | 1月17日 (土) |
| 成人の日 | ごはん 五目煮 野菜サラダ かぶと豆腐のみぞ汁 フルーツ | ごはん 煮魚 ごま和え 野菜スープ フルーツ | ごはん すき焼き風煮 野菜マリネ フルーツ | 五目ごはん 煮魚 おひたし すまし汁 フルーツ | お楽しみ会 |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | フルーツヨーグルト | |
| | せんべい | 食パン | お菓子 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 1月19日 (月) | 1月20日 (火) | 1月21日 (水) | 1月22日 (木) | 1月23日 (金) | 1月24日 (土) |
| ごはん ほうれん草の牛乳スープ 大根サラダ フルーツ | ごはん つくね煮 ミックスサラダ ポパイスープ ヨーグルト | ごはん 煮魚 華風サラダ フルーツ | ごはん 煮魚 ひじき煮 若布スープ フルーツ | ごはん カレー風味煮 ツナサラダ スープ フルーツ | ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ |
| 牛乳 食パン | 牛乳 お菓子 | 麦茶 せんべい | 牛乳 ホットロールハーフ | 桃缶ヨーグルトかけ | |
| 1月26日 (月) | 1月27日 (火) | 1月28日 (水) | 1月29日 (木) | 1月30日 (金) | 1月31日 (土) |
| ごはん 八宝菜 ツナのおろし和え 豆腐のみぞ汁 フルーツ | ごはん 鶏肉の煮物 中華風サラダ 野菜スープ フルーツ | ごはん 魚のみぞ煮 ひじきドレッシング サラダ 吳汁 | ごはん 鶏肉のクリーム煮 三色ナムル 鮭ふりかけ フルーツ | ごはん 焼き魚 野菜の炒めもの 大根のみぞ汁 フルーツ | ごはん 煮魚 マカロニサラダ 牛乳 フルーツ |
| 牛乳 お菓子 | 牛乳 食パン | 牛乳 ホットケーキ | ヨーグルト | 牛乳 さつま芋煮 | |

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

