

1月 離乳食 予定献立（14ヶ月～16ヶ月）

1月5日（月）	1月6日（火）	1月7日（水）	1月8日（木）	1月9日（金）	1月10日（土）
ごはん 豚汁 ポテトサラダ フルーツ	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 コーンともやしのソテー フルーツ	ごはん 肉豆腐 キャベツの和え物 フルーツ	ごはん 焼き魚 ほうれん草の庄内麩和え のっぺい汁 フルーツ	ごはん 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ フルーツ	ごはん 煮魚 マカロニサラダ 牛乳 フルーツ
麦茶 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子	牛乳 食パン	
1月12日（月）	1月13日（火）	1月14日（水）	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）
成人の日	ごはん 五目煮 野菜サラダ かぶと豆腐のみそ汁 フルーツ	ごはん 煮魚 ごま和え 野菜スープ フルーツ	ごはん すき焼き風煮 野菜マリネ フルーツ	五目ごはん 煮魚 おひたし すまし汁 フルーツ	お楽しみ会
	牛乳 せんべい	牛乳 食パン	牛乳 お菓子	フルーツヨーグルト	
1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）
ごはん ほうれん草の牛乳スープ 大根サラダ フルーツ	ごはん つくね煮 ミックスサラダ ポパイスープ ヨーグルト	ごはん 煮魚 華風サラダ フルーツ	ごはん 煮魚 ひじき煮 若布スープ フルーツ	ごはん カレー風味煮 ツナサラダ スープ フルーツ	ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
牛乳 食パン	牛乳 お菓子	麦茶 せんべい	牛乳 ホットケーキ	桃缶ヨーグルトかけ	
1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）	1月30日（金）	1月31日（土）
ごはん 八宝菜 ツナのおろし和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の煮物 中華風サラダ 野菜スープ フルーツ	ごはん 魚のみそ煮 ひじきドレッシング サラダ 呉汁	ごはん 鶏肉のクリーム煮 三色ナムル 鮭ふりかけ フルーツ	ごはん 焼き魚 野菜の炒めもの 大根のみそ汁 フルーツ	ごはん 煮魚 マカロニサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 食パン	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト	牛乳 さつま芋煮	

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

