

2月 離乳食 予定献立（13ヶ月～18ヶ月）

2月2日（月）	2月3日（火）	2月4日（水）	2月5日（木）	2月6日（金）	2月7日（土）
軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 牛丼風煮物 ミックスサラダ 中華スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の 庄内麩和え 若布スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 五目煮 野菜サラダ 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 華風サラダ ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 食パン	
2月9日（月）	2月10日（火）	2月11日（水）	2月12日（木）	2月13日（金）	2月14日（土）
軟飯 又は ごはん 肉豆腐 ツナのおろし和え ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし 白菜のスープ フルーツ	建国記念の日	軟飯 又は ごはん カレー風味煮 大根サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき煮 野菜スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
牛乳 せんべい	麦茶 せんべい		ヨーグルト	牛乳 食パン	
2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）	2月19日（木）	2月20日（金）	2月21日（土）
軟飯 又は ごはん 煮魚 三色ナムル 鮭ふりかけ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 焼き魚(カラスカレイ) ひじき入りサラダ 呉汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 野菜とコーンの炒め物 かぶのみそ汁 フルーツ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 中華風サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉の煮物 ごま酢和え 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
麦茶 せんべい	牛乳 さつま芋煮	牛乳 ホットケーキ	牛乳 せんべい	牛乳 ホットロールパン	
2月23日（月）	2月24日（火）	2月25日（水）	2月26日（木）	2月27日（金）	2月28日（土）
天皇誕生日	軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 ツナサラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 シルバーサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のみそ煮 おひたし 白菜と豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん ほうれん草の牛乳スープ 焼き豚サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
	牛乳 食パン	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 せんべい	麦茶 お菓子	