

3月 離乳食 予定献立 (14ヶ月～18ヶ月)

3月2日 (月)	3月3日 (火)	3月4日 (水)	3月5日 (木)	3月6日 (金)	3月7日 (土)
軟飯 又は ごはん 煮魚 華風サラダ すまし汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 焼き魚(カラスカレイ) ミックスサラダ 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 大根サラダ 若布スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ごま和え 呉汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 大根とツナの和え物 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 食パン	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい	
3月9日 (月)	3月10日 (火)	3月11日 (水)	3月12日 (木)	3月13日 (金)	3月14日 (土)
軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 野菜サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え かぶと油揚げのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん カレー風味煮 大根サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 豆腐の五目煮 三色ナムル フルーツ	軟飯 又は ごはん ほうれん草の牛乳スープ シルバーサラダ フルーツ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
牛乳 蒸しカステラ	牛乳 ホットケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳 揚げサツマイモ	牛乳 ジャムサンド	
3月16日 (月)	3月17日 (火)	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月20日 (金)	3月21日 (土)
軟飯 又は ごはん 鶏肉のクリーム煮 ひじきドレッシング サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 中華風サラダ ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 野菜と鶏肉の煮物 おひたし 白菜と油揚げのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ごま酢和え 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	春分の日	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
牛乳 カリカリトースト	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 ホットロールパン	牛乳 お菓子		
3月23日 (月)	3月24日 (火)	3月25日 (水)	3月26日 (木)		
軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ 大根とうす揚げのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 魚フライ 野菜マリネ 中華スープ フルーツ	卒園式		
麦茶 ふもち	牛乳 ピザトースト	ヨーグルト			