

4月 離乳食 予定献立 (11ヶ月～12ヶ月)

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

	4月3日 (金)	4月4日 (土)
始業式 入園式		軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ

4月6日 (月)	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月11日 (土)
軟飯 又は かゆ キャベツのみそスープ煮 ポテトとツナのサラダ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 キャベツの和え物 豆腐と若布のみそ汁 ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 肉豆腐 ひじき入りサラダ ポパイ納豆 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 おひたし ジャガ玉スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ ササミと野菜の煮物 ミックスサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ
4月13日 (月)	4月14日 (火)	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)	4月18日 (土)
軟飯 又は かゆ 豚肉と豆腐の煮物 野菜の煮浸し 鮭ふりかけ ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 煮魚 じゃがいもきんぴら キャベツのスープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 麻婆豆腐 野菜サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 菜の花和え みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜サラダ 若布スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜の旨煮 みそ汁 フルーツ
4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)
軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜サラダ スープ ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 煮魚 ツナスパサラダ キャベツのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜の炒め物 すまし汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ つくね煮 ほうれん草の庄内麩和え 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 鶏肉と野菜の煮物 煮浸し ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)		
軟飯 又は かゆ 牛肉と野菜の煮物 野菜サラダ じゃが芋と若布のみそ汁 ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 魚のヨーグルトソース おひたし 野菜のスープ フルーツ	昭和の日	軟飯 又は かゆ 肉じゃが キャベツのサラダ フルーツ		