

5月 離乳食 予定献立

(12ヶ月～13ヶ月)

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

5月1日 (金)	5月2日 (土)
軟飯 又は かゆ キャベツの みそスープ煮 野菜サラダ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ

5月4日 (月)	5月5日 (火)	5月6日 (水)	5月7日 (木)	5月8日 (金)	5月9日 (土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	軟飯 又は かゆ 煮魚 ツナサラダ じゃが芋と若布の みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 菜の花和え みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月16日 (土)
軟飯 又は かゆ 肉豆腐 煮浸し フルーツ	軟飯 又は かゆ 豚肉と豆腐の煮物 おひたし ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 魚のみそ煮 野菜サラダ 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ つくね煮 ひじきドレッシング みそ汁 中華スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 三色ナムル 若布スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)
軟飯 又は かゆ 鶏肉のケチャップ煮 コーンともやしのソテー ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 鶏肉と野菜の煮物 煮浸し 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 牛丼 ミックスサラダ ジャガ玉スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 魚のヨーグルトソース ほうれん草の 庄内麩和え 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)
軟飯 又は かゆ 肉じゃが キャベツとパインの サラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 煮魚 おひたし キャベツのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ ミルク煮 野菜マリネ フルーツ	軟飯 又は かゆ 豆腐の五目煮 野菜の煮物 フルーツ	軟飯 又は かゆ 焼き魚(カラスカレイ) じゃが芋のきんぴら みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 煮浸し みそ汁 フルーツ