

6月 離乳食 予定献立 (13ヶ月～14ヶ月)

6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)
軟飯 又は かゆ 麻婆豆腐 野菜サラダ 若布スープ ヨーグルト	軟飯 又は かゆ つくね煮 春雨サラダ 五目みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 焼き魚 ごま酢和え すまし汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 鶏肉のケチャップ煮 コーンともやしの ソテー フルーツ	軟飯 又は かゆ サバのみそ煮 おひたし じゃが芋と若布のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)
軟飯 又は かゆ 豚肉と豆腐の煮物 キャベツとパインの サラダ ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 魚のヨーグルトソース 中華風サラダ キャベツのスープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 牛丼 菜の花和え みそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 キャベツの和え物 ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 豆腐の五目煮 じゃが芋きんぴら 納豆 フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
6月15日	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)	6月20日 (土)
軟飯 又は かゆ キャベツのみそスープ煮 ポテトとツナのサラダ ヨーグルト	軟飯 又は かゆ たぬき丼 ハムマリネ なすと豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜の炒め煮 中華スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 焼き魚(カラスカレイ) ひじき煮 そうめん汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ 肉じゃが シルバーサラダ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)
軟飯 又は かゆ 豆腐のトマト煮 三色ナムル ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 煮魚 ほうれん草の庄内麩和え 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は かゆ カレー風味煮 ミックスサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 揚げ魚の野菜ソース 焼き豚サラダ 玉子とコーンのスープ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮込みうどん ひじき入りサラダ フルーツ	軟飯 又は かゆ 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 フルーツ
6月29日 (月)	6月30日 (火)	<p>※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。</p>			
軟飯 又は かゆ 肉豆腐 フレンチサラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト	軟飯 又は かゆ 魚フライ ごま和え トマトと玉子のスープ フルーツ				