7月　離乳食 予定献立（14ヶ月～15ヶ月）

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

		7月1日（水）	7月2日（木）	7月3日（金）	7月4日（土）
		軟飯 又は ごはん 豆腐の五目煮 ポテトとツナのサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ひじき煮 キャベツのスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 焼き魚 じゃがいものきんぴら 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ スープ フルーツ
7月6日（月）	7月7日（火）	7月8日（水）	7月9日（木）	7月10日（金）	7月11日（土）
軟飯 又は ごはん キャベツのみそスープ煮 カボチャサラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 ハムマリネ そうめん汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ ポパイスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のヨーグルトソース おひたし 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉の煮物 華風サラダ トマトと玉子のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ
7月13日（月）	7月14日（火）	7月15日（水）	7月16日（木）	7月17日（金）	7月18日（土）
軟飯 又は ごはん 豆腐のトマト煮 中華風サラダ 納豆 ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 揚げ魚の野菜ソース 三色ナムル なすと豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 野菜と挽肉のみそ炒め ごま酢和え かき玉汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん つくね煮 キャベツとパインのサラダ じゃが芋と若布のみそ汁 フルーツ	そうめん 煮魚 菜の花和え フルーツ(メロン)	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
7月20日（月）	7月21日（火）	7月22日（水）	7月23日（木）	7月24日（金）	7月25日（土）
海の日	軟飯 又は ごはん 煮魚 ほうれん草の庄内麸和え かぼちゃ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉のケチャップ煮 野菜の炒め煮 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 シルバーサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉の旨煮 ポテトフライ スープ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ
7月27日（月）	7月28日（火）	7月29日（水）	7月30日（木）	7月31日（金）	
軟飯 又は ごはん 肉じゃが ひじきドレッシングサラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 夏野菜カレー 野菜サラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 焼き魚(カラスカレイ) キャベツの和え物 玉ねぎのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 フレンチサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のトマトソースかけ 焼き豚サラダ 玉子とコーンのスープ フルーツ	