

8月 離乳食 予定献立 (15ヶ月～16ヶ月)

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

8月 離乳食 予定献立 (15ヶ月～16ヶ月)					
※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。	8月1日 (土)				
	軟飯 又は ごはん				
	煮魚				
	ポテトサラダ				
	みそ汁				
	フルーツ				
8月3日 (月)	8月4日 (火)	8月5日 (水)	8月6日 (木)	8月7日 (金)	8月8日 (土)
軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん
豆腐のトマト煮	魚の野菜ソースかけ	麻婆豆腐	煮魚	野菜と挽肉のみそ炒め	煮魚
ごま酢和え	おひたし	野菜の華風和え	ごまみそ和え	キャベツとパインの	野菜サラダ
だし納豆	なすと豆腐のみそ汁	キャベツのみそ汁	トマトと玉子のスープ	サラダ	牛乳
ヨーグルト	フルーツ	フルーツ	フルーツ	ポパイスープ	フルーツ
フルーツ				フルーツ	
8月10日 (月)	8月11日 (火)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)
軟飯 又は ごはん	山の日	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん
カボチャクロック		挽肉とじゃがいも	豚汁	肉じゃが	煮魚
菜の花和え		マカロニサラダ	ほうれん草の庄内麩和え	中華風サラダ	ポテトサラダ
玉ねぎのみそ汁		野菜スープ	フルーツ	フルーツ	みそ汁
フルーツ		フルーツ			フルーツ
8月17日 (月)	8月18日 (火)	8月19日 (水)	8月20日 (木)	8月21日 (金)	8月22日 (土)
軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん
鶏肉のケチャップ煮	魚のトマトソースかけ	夏野菜カレー	焼き魚(カラスカレイ)	煮魚	煮魚
コーンともやしの	三色ナムル	春雨サラダ	なすのなべやき	ポテトとツナのサラダ	マカロニサラダ
ソテー	じゃがいもと若布の	幼児牛乳	かぼちゃ汁	麺入りスープ	牛乳
フルーツ	みそ汁	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
ヨーグルト					
8月24日 (月)	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)	8月29日 (土)
軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん	軟飯 又は ごはん
煮魚	肉豆腐	魚フライ	かぼちゃのクリーム煮	煮魚	コーンクリームフライ
フレンチサラダ	ひじきドレッシング	ごま和え	ハムマリネ	ひじき煮	ポテトサラダ
たまごのスープ	サラダ	中華スープ	鮭ふりかけ	豆腐と若布のみそ汁	牛乳
フルーツポンチ	ヨーグルト	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
8月31日 (月)					
軟飯 又は ごはん					
豚肉と豆腐の煮物					
シルバーサラダ					
ヨーグルト					