

9月 離乳食 予定献立 (10ヶ月～11ヶ月)

	9月1日 (火)	9月2日 (水)	9月3日 (木)	9月4日 (金)	9月5日 (土)
	かゆ 又は 軟飯 肉じゃが キャベツのサラダ 納豆	かゆ 又は 軟飯 魚の野菜ソース かぼちゃの煮物 なすと豆腐のみそ汁	かゆ 又は 軟飯 つくね煮 じゃがいものきんぴら ポパイスープ	かゆ 又は 軟飯 魚のトマトソースかけ おひたし キャベツのスープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 スープ
9月7日 (月)	9月8日 (火)	9月9日 (水)	9月10日 (木)	9月11日 (金)	9月12日 (土)
かゆ 又は 軟飯 豆腐のトマト煮 カボチャサラダ 鮭ふりかけ	かゆ 又は 軟飯 焼き魚 (カラスカレイ) ひじき入りサラダ スープ	かゆ 又は 軟飯 麻婆豆腐 野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし かぼちゃ汁	かゆ 又は 軟飯 鶏肉の旨煮 ほうれん草の 庄内麩和え じゃが芋と若布のみそ汁	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の和え物 スープ
9月14日 (月)	9月15日 (火)	9月16日 (水)	9月17日 (木)	9月18日 (金)	9月19日 (土)
かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 野菜の煮物 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 鶏肉のケチャップ煮 ツナサラダ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜サラダ 大根のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 焼き魚 (鮭) キャベツの和え物 五目みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 スープ フルーツ
9月21日 (月)	9月22日 (火)	9月23日 (水)	9月24日 (木)	9月25日 (金)	9月26日 (土)
敬老の日	国民の休日	秋分の日	かゆ 又は 軟飯 キャベツのみそスープ煮 牛肉とさつま芋の煮物 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 三色ナムル 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の和え物 スープ フルーツ
9月28日 (月)	9月29日 (火)	9月30日 (水)			
かゆ 又は 軟飯 かぼちゃとひき肉の煮物 ひじき煮 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 芋煮汁 華風サラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 野菜の和え物 ヨーグルト			