

9月 離乳食 予定献立（16ヶ月～18ヶ月）

	9月1日（火）	9月2日（水）	9月3日（木）	9月4日（金）	9月5日（土）
	ごはん 肉じゃが キャベツとパインの サラダ オクラ納豆 フルーツ	ごはん 魚の野菜ソース かぼちゃのごま和え なすと豆腐のみそ汁 フルーツ	ごはん つくね煮 じゃがいもと うす揚げのきんぴら ポパイスープ フルーツ	ごはん 魚のトマトソースかけ おひたし キャベツのスープ フルーツ	ごはん カボチャコロッケ 野菜の煮物 スープ フルーツ
	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	麦茶 お菓子	桃缶ヨーグルトかけ	
9月7日（月）	9月8日（火）	9月9日（水）	9月10日（木）	9月11日（金）	9月12日（土）
ごはん 豆腐のトマト煮 カボチャサラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト	ごはん 焼き魚（カラスカレイ） ひじきドレッシング サラダ 若布スープ フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁 フルーツ	ごはん 魚の竜田揚げ ごま和え かぼちゃ汁 フルーツ	ごはん イタリアンフライ ほうれん草の 庄内麩和え じゃが芋と若布のみそ汁 フルーツ	ごはん コーンクリームフライ ポテトサラダ スープ フルーツ
牛乳 お菓子	牛乳 食パン	牛乳 お菓子	フルーツボンチ	牛乳 お菓子	
9月14日（月）	9月15日（火）	9月16日（水）	9月17日（木）	9月18日（金）	9月19日（土）
ごはん 肉豆腐 中華風サラダ フルーツ	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 ツナサラダ ヨーグルト	ごはん 魚フライ 焼き豚サラダ 大根のみそ汁 フルーツ	ごはん カレーライス（チキン） 春雨サラダ スープ フルーツ	ごはん 焼き魚（鮭） ごま酢和え 五目みそ汁 フルーツ	ごはん 挽肉コロッケ 野菜の煮物 スープ フルーツ
麦茶 お菓子	牛乳 せんべい	牛乳 食パン	フルーツヨーグルト	牛乳 パン	
9月21日（月）	9月22日（火）	9月23日（水）	9月24日（木）	9月25日（金）	9月26日（土）
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め フルーツ	ごはん 煮魚 三色ナムル 白菜と油揚げのみそ汁 フルーツ	ごはん コーンクリームフライ ポテトサラダ スープ フルーツ
			牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
9月28日（月）	9月29日（火）	9月30日（水）	※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。		
ごはん かぼちゃコロッケ ひじき煮 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	おにぎり(塩) 芋煮汁 華風サラダ フルーツ	ごはん 豚肉と豆腐の煮物 シルバーサラダ ヨーグルト			
牛乳 せんべい	野菜スティック	牛乳 食パン			