

10月 離乳食 予定献立 (11ヶ月～12ヶ月)

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

			10月1日 (木)	10月2日 (金)	10月3日 (土)
			かゆ 又は 軟飯 煮魚 ミックスサラダ スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし 野菜スープ フルーツ	ふれあいフェスティバル
10月5日 (月)	10月6日 (火)	10月7日 (水)	10月8日 (木)	10月9日 (金)	10月10日 (土)
かゆ 又は 軟飯 肉豆腐 リンゴ入りサラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 魚のみそ煮 しめじ和え 白菜のスープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 八宝菜 野菜サラダ 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 焼き魚 野菜の和え物 みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 豆腐の五目煮 サツマイモサラダ ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 スープ フルーツ
10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)	10月17日 (土)
スポーツの日	かゆ 又は 軟飯 煮魚 華風サラダ 五目みそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 肉じゃが 野菜サラダ ポパイ納豆 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 芋煮汁 ひじきドレッシング サラダ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の和え物 中華スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
10月19日 (月)	10月20日 (火)	10月21日 (水)	10月22日 (木)	10月23日 (金)	10月24日 (土)
かゆ 又は 軟飯 サツマイモのクリーム煮 大根サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の煮物 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 豚肉と豆腐の煮物 菜の花和え フルーツ	かゆ 又は 軟飯 焼き魚(カラスカレイ) ほうれん草の庄内麩和え だいこんのみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 キャベツのサラダ スープ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の旨煮 スープ フルーツ
10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)	10月31日 (土)
かゆ 又は 軟飯 キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め ヨーグルト	かゆ 又は 軟飯 煮魚 野菜の和え物 スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 麻婆豆腐 野菜サラダ 若布スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	かゆ 又は 軟飯 サツマイモと豚肉の 甘酢あん 中華風サラダ 野菜スープ フルーツ	かゆ 又は 軟飯 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ

