

10月 離乳食 予定献立 (16ヶ月～18ヶ月)

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。

			10月1日 (木)	10月2日 (金)	10月3日 (土)
			しょうゆラーメン ミックスサラダ フルーツ	ごはん 魚の揚げ煮 ごま和え 野菜スープ フルーツ	ふれあいフェスティバル
			牛乳 ホットケーキ	麦茶 せんべい	
10月5日 (月)	10月6日 (火)	10月7日 (水)	10月8日 (木)	10月9日 (金)	10月10日 (土)
ごはん 肉豆腐 リンゴ入りサラダ フルーツ	ごはん 魚のみそ煮 しめじ和え 白菜のスープ フルーツ	ごはん 八宝菜 シルバーサラダ 豆腐と若布のみそ汁 フルーツ	ごはん 焼き魚 ハムマリネ 野菜のみそ汁 フルーツ	ごはん 豆腐の五目煮 サツマイモサラダ 小女子佃煮 ヨーグルト	ごはん かぼちゃサラダ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 せんべい	牛乳 食パン	牛乳 せんべい	牛乳 スイートポテト	牛乳 せんべい	
10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)	10月17日 (土)
スポーツの日	ごはん たぬき丼 華風サラダ 五目みそ汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが スパゲティサラダ ポパイ納豆 フルーツ	ごはん 芋煮汁 ひじきドレッシング サラダ フルーツ	ごはん サンマの梅煮 ごま酢和え 中華スープ フルーツ	ごはん コーンクリームフライ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ
	牛乳 揚げサツマイモ	麦茶 ヨーグルトケーキ	牛乳 カップケーキ	牛乳 ホットドッグ	
10月19日 (月)	10月20日 (火)	10月21日 (水)	10月22日 (木)	10月23日 (金)	10月24日 (土)
ごはん サツマイモのクリーム煮 大根サラダ 鮭ふりかけ フルーツ	ごはん かぼちゃコロッケ マカロニサラダ 白菜と油揚げのみそ汁 フルーツ	ごはん 豚肉と豆腐の煮物 菜の花和え フルーツ	ごはん 焼き魚(カラスカレイ) ほうれん草の庄内麩和え 大根とうす揚げのみそ汁 フルーツ	お月見うどん 焼き豚サラダ フルーツ	ごはん 挽肉コロッケ マカロニサラダ 牛乳 フルーツ
桃缶ヨーグルトかけ	牛乳 蒸しカステラ	牛乳 せんべい	牛乳 食パン	麦茶 せんべい	
10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)	10月31日 (土)
ごはん キャベツのみそスープ煮 牛肉の磯炒め ヨーグルト	※10月生まれの 誕生会パーティー メニューは現在相談中 です。決まり次第お知 らせします。	ごはん 麻婆豆腐 ちりめんサラダ 若布スープ フルーツ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き おひたし 白菜とうす揚げのみそ汁 フルーツ	ごはん サツマイモと豚肉の 甘酢あん 中華風サラダ きのこのスープ フルーツ	ごはん コーンクリームフライ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ
牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 カリカリトースト	フルーツヨーグルト	