

11月 離乳食 予定献立（12ヶ月～14ヶ月）

11月2日（月）	11月3日（火）	11月4日（水）	11月5日（木）	11月6日（金）	11月7日（土）
軟飯 又は ごはん ほうれん草の牛乳スープ ミックスサラダ ヨーグルト	文化の日	軟飯 又は ごはん 芋煮汁 キャベツの和え物 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 華風サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 おひたし きのこのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）	11月14日（土）
軟飯 又は ごはん すき焼き風煮 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 しめじ和え 中華スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ひじき煮 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 焼き魚（鮭） おひたし 野菜のスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん ミルクカレー ほうれん草の庄内麩和え スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 スープ フルーツ
11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）	11月21日（土）
軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 若布スープ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 ごま和え 豆腐のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 麻婆豆腐 野菜サラダ 白菜のスープ フルーツ	五目ごはん 野菜マリネ すまし汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 シルバーサラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ
11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）	11月28日（土）
勤労感謝の日	軟飯 又は ごはん サツマイモと豚肉の あんかけ 大根サラダ きのこのスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 魚のおろし煮 おひたし 白菜のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 鶏肉と野菜のカレー風味煮 ひじき入りサラダ かぶのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 サツマイモサラダ スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 スープ フルーツ
11月30日（月）	※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。				
軟飯 又は ごはん サツマイモのクリーム煮 野菜サラダ 鮭ふりかけ ヨーグルト					