12月　離乳食 予定献立（12ヶ月 ～ 15ヶ月）

11月30日（月）	12月1日（火）	12月2日（水）	12月3日（木）	12月4日（金）	12月5日（土）
軟飯 又は ごはん サツマイモのクリーム煮 野菜サラダ ヨーグルト	軟飯 又は ごはん 煮魚 白菜と人参の煮物 さつまいもスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 華風サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 キャベツの和え物 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ きのこのみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 キャベツの煮浸し じゃが芋のみそ汁 フルーツ
12月7日（月）	12月8日（火）	12月9日（水）	12月10日（木）	12月11日（金）	12月12日（土）
軟飯 又は ごはん 煮魚 じゃが芋の旨煮 玉ねぎのスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 三色ナムル 納豆汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん ミルクカレー 大根サラダ キャベツのスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 菜の花和え フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚汁 白菜の煮浸し フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の旨煮 スープ フルーツ
12月14日（月）	12月15日（火）	12月16日（水）	12月17日（木）	12月18日（金）	12月19日（土）
軟飯 又は ごはん 煮魚 野菜の煮物 大根のみそ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豆腐の五目煮 キャベツと人参煮物 フルーツ	軟飯 又は ごはん 豚肉と豆腐の煮物 キャベツの和え物 フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉じゃが 華風サラダ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 ポテトサラダ 白菜のスープ フルーツ	クリスマス お楽しみ会
12月21日（月）	12月22日（火）	12月23日（水）	12月24日（木）	12月25日（金）	12月26日（土）
軟飯 又は ごはん 鶏肉のケチャップ煮 じゃが芋の旨煮 フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 三色ナムル かぼちゃ汁 フルーツ	軟飯 又は ごはん ミルクカレー 大根サラダ キャベツのスープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 肉豆腐 菜の花和え フルーツ	ピラフ シルバーサラダ 若布スープ フルーツ	軟飯 又は ごはん 煮魚 キャベツの煮浸し じゃが芋のみそ汁 フルーツ
12月28日（月）					
軟飯 又は ごはん 豚汁 おひたし フルーツ					

※個別対応のため、献立内容は月齢、食材摂取状況により若干異なることがあります。